Olivier Manitara

Se purifier par l'eau

Méthodes de purification pour équilibrer sa vie

Pratiques Essénniennes

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

Sommaire

Avant-propos 7
La sagesse de se purifier par l'eau 11
Le sens de la propreté 15
S'éveiller à la conscience de l'eau divine 21

Arcanas 25

Purification par l'eau-Lumière 27
S'harmoniser avec l'Archange Gabriel 35

Exercices & Rituels 49

Boire un verre d'eau en conscience 51
Acquérir et rayonner une vertu 53
Se laver au réveil 55
Prendre sa douche 57
Se laver les pieds 61
Se débarrasser d'un défaut 63
L'expérience de nager dans un lac 65
Écouter le chant de l'eau dans la nature 67
Purifier son âme 69
L'eau de la vie pure 75

Psaumes 77

Extrait du psaume 16 de l'Archange Gabriel
Sois conscient de ton pouvoir de guérison *79*
Psaume 60 de l'Archange Gabriel
Reconnecte-toi à la source des sources
et deviens-toi même une source d'eau pure *81*
Extrait du psaume 79 de l'Archange Gabriel
Quand tu es dans la tristesse, relie-toi à la source de Gabriel *85*
Extrait du psaume 126 de l'Archange Gabriel
Maîtriser son œil pour maîtriser sa vie *87*
Extrait du psaume 151 de l'Archange Gabriel
Apprendre à se purifier avec l'eau *89*

Extraits du psaume 168 de l'Archange Gabriel
Apprenez à vous purifier dans l'eau de Gabriel 93
Extrait du psaume 211 de l'Archange Gabriel
Vous êtes des gouttes d'eau baignant dans un océan d'influences 97

PRIÈRES 101

Prière à l'Ange de l'eau 103
Prière au Père de l'eau 105

MÉDITATIONS 107

Visualisation : « les formes et les chemins de l'eau » 109
Maîtriser ses états d'âme 111
L'âme, gardienne du savoir et des expériences 113
Union avec l'eau divine 117

CHANTS 121

À la source de Gabriel 123
Gabriel 129
Dieu Je 137

DANSE 141

Dieu Je 143

MESSAGE À L'HUMANITÉ 151

Message des végétaux à l'humanité 153

CONCLUSION 159

Retrouver la source d'amour et de guérison 161
Références 163

AVANT-PROPOS

Sache qu'il ne dépend que de toi
que le monde soit différent.

Gabriel 92:7

À qui s'adresse cette collection ?

Elle s'adresse à toi. Comment le savons-nous ? Parce qu'elle s'adresse à tous les êtres qui, comme toi, cherchent un chemin d'éveil…

Que tu découvres cet enseignement ou qu'il soit pour toi un approfondissement, où que tu sois dans ton parcours de vie, l'universalité de cette sagesse éclairera ton être et te guidera vers l'épanouissement de ta propre lumière. Nous voulons t'offrir à travers cette collection toutes les clés de guérison qu'il nous est possible de partager, un condensé de sagesse pour embellir ta vie et te permettre d'embellir le monde.

La tradition essénienne offre aujourd'hui un riche enseignement qui ouvre de nouveau les portes d'une communion avec les mondes supérieurs et avec la vie universelle. C'est un art de la guérison au quotidien qui apparaît, un chemin de libération qui s'ouvre, un véritable éveil de la conscience qui émerge, une mutation profonde de nos modes de pensée qui s'opère et la perspective d'une nouvelle civilisation qui se lève à l'horizon comme un nouveau soleil.

Dans cette collection « Pratiques Esséniennes », tu trouveras un enseignement empli de profondeur, car il provient d'une sagesse millénaire, mais à la fois très accessible par la pureté de son langage. Tu trouveras des méthodes simples à pratiquer dans ta

vie pour te reconnecter en conscience à la grande source d'intelligence qui gouverne les mondes, à la nature sacrée et à ton être véritable. En douceur, laisse fleurir en toi cette nouvelle lumière, la grande protection et la source de toutes les guérisons. En conscience, permet à tout ton être de s'imprégner de cette nouvelle pensée, accomplis les gestes qui poseront en toi et sur la terre entière l'écriture de la grande harmonie, celle qui ennoblira ton chemin de vie, transformera ta destinée et celle de la terre.

LA SAGESSE DE SE PURIFIER PAR L'EAU

L'eau est la messagère de l'âme.
Elle ne fait pas qu'apporter la vie
au corps de l'homme,
elle le nettoie, le purifie, le dégage
de tout ce qui l'encombre.

Gabriel 153:4

L'importance de se purifier n'apparaît pas toujours à nos yeux, notre mode de vie et notre éducation ne nous en montrent pas forcément le sens. Pourtant, nos vies sont bien souvent trépidantes, chargées de beaucoup de choses qui ne nous sont pas réellement utiles ni bienfaisantes et qui nous font accumuler des impuretés autant dans notre corps physique que dans les mondes plus subtils, mais tout aussi réels, de nos pensées, de nos sentiments et de nos désirs.

Se purifier peut pourtant devenir une source de bien-être, de santé, de guérison, une force libératrice qui nous permet de faire face aux défis de la vie en étant plus légers, plus centrés, plus dégagés et plus sereins. Se purifier est un acte à la fois simple et très puissant, un acte magique, une hygiène de vie,mais aussi une façon de vivre, de comprendre le monde et d'agir. L'eau a cette capacité d'être, de vivre et de purifier dans tous les mondes. Se purifier par l'eau,c'est éveiller sa conscience à la divinité de l'eau et la laisser agir pour nous transformer,pour libérer, nettoyer et guérir notre être de toutes les impuretés, de tous les déchets et toxines accumulés autant à l'extérieur,sur notre corps physique, qu'à l'intérieur de nous,dans les monde plus subtils.

Se purifier,c'est redevenir légers, c'est accepter le besoin de transformation et de guérison au quotidien, c'est accepter de nous nettoyer afin que ce qui

émane de nous soit une floraison, une réjouissance, un doux parfum, un fruit savoureux pour les mondes supérieurs et un bienfait pour notre entourage.

Il existe bien des manières de se purifier par l'eau. L'eau a cette capacité d'agir de multiples manières, sous de multiples formes et dans de multiples mondes. Nous pouvons purifier par l'eau notre corps, nos pensées, nos états d'âme, nos émotions...

Pour agir dans tous ces étages de ton être, il est souhaitable de pouvoir te poser dans la nature, de plonger dans une rivière ou de te placer sous la douche naturelle d'une cascade. La nature vivante est animée de plein de belles forces de guérison et de purification. Et tu peux aussi accomplir de multiples actions en conscience qui te permettront de te purifier :

- boire un verre d'eau
- te laver les mains
- te laver les pieds
- prendre une douche
- méditer et faire des visualisations
- faire des exercices
- réaliser des mouvements sacrés
- chanter
- réaliser de courts rituels

C'est ce que tu pourras découvrir au fil des chapitres de ce livre afin qu'en toutes circonstances, tu puisses t'éveiller à la sagesse de te purifier par l'eau.

Tu y trouveras différents outils simples et accessibles et des enseignements pour intégrer peu à peu à ta vie cet art de la purification.

LE SENS DE LA PROPRETÉ

Apprenez à vous laver,
à être légers.

Gabriel 153:13

Prends conscience que dans ta vie quotidienne, tu te charges naturellement de toutes sortes d'impuretés et c'est de là que proviennent les coutumes de se laver les mains avant de manger, d'effectuer sa toilette du matin et du soir, de nettoyer et de changer régulièrement ses vêtements... Aujourd'hui, ces coutumes de vie hygiénique sont devenues naturelles et chacun les pratique sans réfléchir à leur profonde signification et à leur origine.

La propreté est un des fondements de toute société digne de respect. C'est de la propreté que découle la bonne vie et c'est à partir d'une ancienne sagesse, d'une origine pure qu'a été instituée cette technique de la propreté physique afin de combattre efficacement un grand nombre de maladies, de développer une certaine force morale, une certaine intelligence ainsi qu'une capacité d'éveil plus grande chez l'homme.

Une grande partie du monde a adopté les coutumes de propreté physique des Esséniens. Pourtant, à une époque, ces coutumes étaient rejetées et on appelait ceux qui les pratiquaient: « les adorateurs de l'eau », « ceux qui prennent des bains et vivent dans la propreté ». Cependant, ces coutumes de vie étaient le grand remède à toutes les maladies et épidémies.

Depuis des temps très anciens, les Esséniens ont particulièrement approfondi cette coutume de se laver par leur quête de la pureté sur tous les plans. De là est venu le baptême du christianisme, qui découle de l'initiation de saint Jean le Baptiste, qui était un instructeur essénien.

L'Archange Gabriel nous dit que l'eau nous lave. Il nous montre l'importance de la propreté. Ce mot est grand. Dans « propreté », il y a «propre», qui veut dire : pur.

Ce mot a 2 sens :

- ce qui est propre dans le sens de pur.

- ce qui est notre bien propre, ce qui est à nous, à soi, le soi.

Être soi, c'est être propre, c'est être pur. La propreté est une volonté de se laver pour être soi. Être soi, véritablement, c'est être pur. Se laver, c'est se libérer de ce qui n'est pas soi : l'usurpation.

On doit entendre les mots « propre » et « propreté » d'une tout autre façon.

Le monde de l'homme a pollué ces mots pour empêcher l'éveil de l'âme et de l'intelligence de Dieu. Le mot « propriété » vient de la même racine et montre l'importance de ce qui est privé, secret et qui ne regarde personne d'autre que Dieu. Les notions de propreté et de vie privée sont fondamentales dans la loi de Dieu.

Se laver le corps, l'esprit et l'âme

La connaissance qui émane de l'eau veut te dire que s'il existe des microbes porteurs de virus sur le plan physique, il en existe également sur le plan des désirs, des sentiments et des pensées et, d'eux aussi, il faut apprendre à se protéger efficacement. Un homme peut être parfaitement propre et sain dans son corps mais, par sa façon de vivre et de penser, attirer vers lui toutes sortes d'influences négatives, de maladies et contagions morales. Un homme qui pense mal attire vers lui une multitude d'esprits indésirables qui vont influencer tout son entourage. Si tu serres une main sale, la tienne se salit et il te faut la laver. Si tu rencontres une pensée sale, une âme sale, il te faut aussi laver ta pensée, ton âme. Avoir les mains, la pensée, l'âme sales, ce n'est pas dramatique, il suffit de se laver. Cela fait simplement partie des obligations de la vie sur terre. Le simple fait d'être sur la terre nécessite de se laver.

L'eau possède le pouvoir de produire un éveil plus haut

L'eau est une véritable bénédiction car, grâce à elle, l'homme peut se salir, peut travailler sur la terre dans un but constructif et ensuite, il lui suffit de

se laver pour de nouveau être propre. Cela est vrai dans le plan physique, mais aussi pour le psychisme, pour la vie intérieure de l'âme.

Bien sûr, celui qui est très sale, qui a accumulé en lui de grandes impuretés, mettra beaucoup plus de temps pour se laver que celui qui fait attention et reste vigilant vis-à-vis de sa pureté intérieure.

Il est des taches qui s'impriment dans l'âme et qu'il est très difficile ensuite d'enlever. C'est pourquoi il faut apprendre à être vigilant et attentionné. De même, il y a certains virus qui sont mortels pour le corps physique.

Les humains accordent une grande importance aux apparences, à la superficie, à la propreté extérieure. Ils peuvent même en devenir maniaques,mais si on regarde à l'intérieur, ils ressemblent souvent aux sépulcres blanchis dont parlait le Christ. Personne n'enseigne aujourd'hui cette grande loi hygiénique de laver sa vie intérieure, sa vie morale, sa vie spirituelle de toutes les choses hétéroclites qui l'encombrent et l'alourdissent. Un grand nombre d'humains vont passer toute une vie sans jamais se laver intérieurement, consciemment, or tu dois non seulement te laver le corps physique et les vêtements, mais également les pensées, les sentiments, les désirs, et cela, tous les jours.

S'ÉVEILLER À LA CONSCIENCE DE L'EAU DIVINE

L'eau vit en vous, autour de vous et dans un monde supérieur.

Gabriel 218:14

L'eau : une Divinité emplissant tous les mondes

L'eau est une porte qui mène vers un monde de pureté et de rajeunissement. La source de l'eau pure est identique à la source de la vie; elle régénère, vivifie, purifie, renouvelle tous ceux qui boivent de son eau-Lumière. Cette eau coule en permanence et c'est en permanence que l'on doit apprendre à se tenir en elle.

Un des plus grands attributs de l'eau consiste en cette capacité merveilleuse de tout purifier et de connaître le secret de s'autorenouveler. L'eau n'est pas seulement celle que l'on boit, qui coule devant nos yeux, qui nous lave...Elle est aussi un monde subtil vivant tout autour de l'homme et de la terre. Dans cette eau subtile s'impriment toutes les pensées, la nature de toutes les relations, tous les rêves, les imaginations, les souvenirs, les aspirations, les émotions.

L'eau est semblable à la vie, elle possède la capacité de s'imprégner des influences, des propriétés du lieu ou des êtres qu'elle touche. Elle est impersonnelle mais se revêt de toutes les personnalités qu'elle rencontre. Non seulement elle absorbe les influences, mais en plus, elle les véhicule et les communique et ainsi unit tous les êtres.

Selon la tradition essénienne, l'eau est aussi et avant tout une Divinité, une intelligence divine emplissant tous les mondes qui a la capacité de se transformer, de prendre toutes les formes, toutes les consistances, de la goutte d'eau à l'océan en passant par la brume, les nuages, la rivière, la cascade, le lac limpide, tous les mondes visibles et invisibles…

Le secret de l'eau et ses pouvoirs magiques

L'eau nous apprend à aimer la vie, à être purs, transparents, authentiques, à l'image de la source de l'esprit universel. Vivre en conscience avec l'eau qui coule à l'intérieur de la conscience et de la sensibilité, c'est savoir ne pas donner de pouvoir à ce qui est sombre dans l'homme et autour de lui.

L'eau est un élément que l'on retrouve autour de la terre, mais aussi dans la profondeur et dans le ciel à travers les nuages. L'eau est partout, car elle est le véhicule de la vie. L'eau possède naturellement le pouvoir de nettoyer le négatif et de rajeunir la vie.

Nous devons méditer le secret de l'eau, car elle seule a le pouvoir d'apporter la Lumière au cœur d'un être puisqu'elle possède la capacité unique d'entrer à l'intérieur de tous les êtres. L'eau peut entrer dans le cœur, dans la sensibilité pour toucher le lac de la vie universelle et entrer en contact avec

l'âme. Vivre avec son âme, c'est éveiller la transparence de l'esprit et aussi être capable de revêtir tous les visages du monde et des mondes pour les éclairer dans la sagesse. Celui qui sait faire couler en lui et autour de lui l'eau de la source divine finira par devenir transparent et par être la lumière vivante sur la terre.

ARCANAS

Devenez des créateurs
de sagesse lumineuse
par vos sens et tous vos organes
à travers vos regards,
vos paroles, vos gestes.

Gabriel 96:20

PURIFICATION PAR L'EAU-LUMIÈRE

L'eau développe
ce que tu portes en toi,
elle le fait grandir,
jusqu'à lui faire
rencontrer d'autres mondes.

Gabriel 219:4

➔ Élève-toi de tout ton être vers une source de lumière, vers le soleil.

➔ Contemple la lumière d'un soleil intérieur de ta pensée et accompagne la source, l'eau de la lumière jusque dans ta tête.

➔ L'eau descend, elle t'emplit.

(1) Tiens-toi droit, les bras le long du corps.

(2) Ouvre les bras sur les côtés, paumes des mains vers l'avant.

(3) (4) (5) (6) Élève les bras, paumes des mains vers le haut, jusqu'à ce qu'ils soient à la verticale.

(7) Les bras sont tendus, paumes des mains face à face.

➔ L'eau descend profondément jusque dans le cœur et emplit tes sentiments.

➔ Elle descend dans le ventre et rayonne dans ta volonté.

(8) (9) Les mains descendent simultanément au-dessus de la tête, paumes vers le bas.

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

➔ L'eau traverse les jambes jusqu'aux pieds et coule dans les profondeurs de la terre.

➔ Pense à l'Ange de l'humilité, à l'Ange de la pureté. Appelle-les intérieurement pour qu'ils vivent dans tes pieds, tes actes.

(1) (2) (3) (4) Puis le long du corps jusqu'au bassin, paumes des mains vers toi.

(5) Ensuite, les mains pivotent paumes vers le bas.

(6) (7) (8) Puis elles s'écartent sur les côtés. Les bras sont tendus.

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

Nettoie, lave tout ce qui est caché, tout ce qui se tient sous tes pieds et renforce cela par cette prière :

« Que soient bénis tous les êtres qui me portent et travaillent dans mon corps pour m'apporter la santé, la bonne humeur, la joie.

Que tous les êtres qui travaillent dans ma digestion, dans ma respiration, qui se tiennent derrière les paroles et les pensées soient bénis.

Vous, les Anges de l'humilité, de la clarté, de la pureté, telle l'eau transparente, entrez sous mes pieds et bénissez la terre dans les profondeurs.

Que tout soit lavé, purifié, sanctifié.

Que le cristal de la conscience pure et claire de la Mère du monde se tienne maintenant sous mes pieds.

Que mes pas soient légers, qu'ils soient dans les fleurs, dans tout ce qui pousse et croît, dans tout ce qui s'élève vers le soleil et la lumière.

Que tout soit dans la musique et la beauté.

Que les mondes des profondeurs soient maintenant emplis de clarté, de pureté et de beauté.

Je bénis ce qui se tient sous mes pieds par l'eau de Gabriel.

Amin. »

S'HARMONISER AVEC L'ARCHANGE GABRIEL

Gabriel est le Père de l'élément eau. Il est celui qui protège les mystères de la femme, de la gestation et de la naissance dans tous les mondes, spirituels et matériels.

Dans le ciel, forme consciemment la pensée :

« GABRIEL, GABRIEL, GABRIEL. »

Laisse une eau d'une grande pureté, une eau cristalline, une eau-amour couler vers toi et se transformer en s'approchant de toi en une lumière claire et vivante d'une grande intensité.

Laisse cette eau-Lumière nourrir et fortifier toutes tes cellules et fortifier en toi la conscience lumineuse.

Ces mouvements sacrés s'enchaînent les uns après les autres.

➔ Imagine que tu portes le cœur devant toi, tout ce qui émane du cœur, l'amour.

(1) Plie les bras devant toi. Les avant-bras sont parallèles au sol, les coudes touchent le corps et les paumes des mains sont vers le haut.

➔ Tu portes quelque chose dans ton ventre que tu veux offrir.

Par un mouvement de balancement, appelle l'amour, quelque chose de pur comme une offrande, comme l'amour de la Mère, comme une mère qui berce tendrement son enfant.

(2) Les bras restent dans la même position et se balancent de droite, **(3) (4)** à gauche et de gauche à droite. **(5)** Tu termines dans la position de départ.

Pense : « Je peux changer ma vie avec ce que je porte en moi. Je peux même changer la vie de l'autre. »

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

➔ C'est un mouvement très puissant.

➔ C'est le chemin vers la Lumière. Si tu as vraiment l'amour de quelque chose que tu veux donner à l'autre, tu trouveras le chemin de la Lumière.

(1) Place les bras le long du corps, **(2) (3)** élève-les sur les côtés, paumes des mains vers le haut, **(4)** jusqu'à ce qu'ils soient à la verticale. Les paumes des mains se retrouvent face à face.

Tu t'élèves et te places en haut, dans le soleil.

Réalise comme une pyramide inversée ouverte vers l'infini. Tu peux porter l'univers à l'intérieur de toi.

Pense : « Père, si tu as mis au-dessus de ma tête un ciel étoilé, infini et si tu m'as permis de le contempler, c'est que je peux l'atteindre et le porter en moi. »

(1)

(2)

(3)

(4)

(1) (2) Redescends et ouvre les bras sur les côtés, paumes des mains vers le haut, **(3)** jusqu'à former une pyramide inversée.

➔ Avec ce mouvement, tu entres dans l'offrande du Père Gabriel. Tu prends soin de tous les êtres. Alors le ciel bleu apparaît au-dessus de leur tête.

Tourne les mains paumes vers l'avant et réalise le mouvement de l'arbre qui est bercé par le vent. Tu entres dans la douceur et la caresse. Tu caresses l'autre,mais tu le touches sans le toucher. Tu touches son âme. Tu embrasses dans la Lumière avec une grande subtilité. Tu es un arbre dans le vent et en bougeant, tu nettoies tout ce qui est sombre, terne, mort dans la vie.

Deviens l'arbre de la douceur qui touche tous les êtres par la douceur.

Tu peux sentir les arbres dénudés en hiver qui bougent avec le vent pour enlever la grisaille. De même que tu sors prendre l'air quand cela ne va pas, en bougeant, cela se décolle de toi.

(1)

(2)

(3)

(1) Plie les bras devant toi, paumes des mains vers l'avant. Le bras et l'avant-bras forment un angle droit. Puis **(2) (3) (4) (5)** les bras se balancent de droite à gauche et de gauche à droite

Tu aiguises ainsi ta capacité à entrer dans le monde subtil. Ce qui est grossier dans l'arbre, c'est ce que l'on voit. Ce qui est subtil, on le voit également, mais dans l'homme, on ne le voit pas.

Ensuite, place les mains devant le visage, tu t'observes comme dans un miroir.

➔ Observe-toi de l'intérieur et approche-toi de la connaissance de toi.

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(1) Amène les mains devant le visage, paumes vers toi. **(2)** Le bras et l'avant-bras forment un angle droit.

➔ C'est l'espace de la prière.

Tu ouvres un espace pour le plus pur, le sacré. C'est la pureté, le ventre de la Mère du monde, l'espace pur et inviolé à l'intérieur duquel viennent la nouvelle vie et l'amour sur la terre.

(3) (4) Les bras s'écartent sur les côtés, paumes des mains vers l'avant, **(5) (6) (7)** dans un mouvement circulaire, **(8) (9)** ils reviennent dans la position initiale, comme si tu traçais un cercle devant toi

➔ Ce que tu fais, c'est ce que tu es.

Tu portes le nouveau-né et le consacre à Dieu. En lui vivent le cosmos tout entier, l'avenir des mondes. Un enfant sur la terre est un univers qui apparaît, que ce soit un humain ou une coccinelle… En bénissant tous les enfants, l'homme pourra se voir dans le miroir du monde extérieur. Dieu, c'est le petit, le plus jeune, le nouveau à chaque instant.

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

➔ Tu peux accomplir ces mouvements sacrés 1, 2 ou 3 fois sans interruption, comme l'eau claire d'une source qui coule joyeuse, pour t'imprégner de leur poésie et de leur puissance.

(1) Les bras sont pliés devant toi, paumes des mains vers le haut. Le bras et l'avant-bras forment un angle droit. Les coudes touchent le corps.

Lorsque tu souhaites terminer ton travail, **(2)** croise les bras sur la poitrine, le bras gauche sous le bras droit, les paumes des mains sur la poitrine.

Puis prononce : « Amin. »

(1)

(2)

EXERCICES & RITUELS

Même dans un acte petit
en apparence,
l'harmonie doit être parfaite.

Gabriel 102:8

BOIRE UN VERRE D'EAU EN CONSCIENCE

Prends le temps de te poser et de rejoindre l'espace du grand calme à l'intérieur de toi Pour te purifier en profondeur, avant de boire un verre d'eau, dis intérieurement :

« Que cette eau qui vient de la source première soit purifiée et qu'elle allume en moi le feu sacré de l'être originel que je suis éternellement. »

Tu peux aussi prononcer les paroles suivantes :

« Eau pure et divine, porte mon message d'espoir, d'amour et d'encouragement à toute la communauté de mes cellules : Travaillez dans l'unité pour tout vivifier, purifier, harmoniser, sanctifier afin que le royaume de Dieu s'installe en moi et que toute obscurité s'enfuie de moi. »

« Eau pure et transparente, semblable à la source des sources, de même que tu entres en moi et purifies mon corps, que la lumière diamant de l'être véritable que je suis éternellement illumine mon esprit. »

ACQUÉRIR ET RAYONNER UNE VERTU

L'eau se teinte de tout ce qu'on met à l'intérieur d'elle. Avant de boire un verre d'eau, tu peux aussi l'imprégner en conscience d'une belle pensée, d'une qualité que tu voudrais acquérir et ressentir, sur laquelle tu souhaites te concentrer pour ta journée.

Pour cela, place devant toi, au milieu de 3 bougies allumées, un verre d'eau pure. Fais brûler de l'encens d'oliban

Concentre-toi sur la vertu en question, visualise-la, ressens-la à l'intérieur de tous ceux qui la possèdent, puis mets tes mains au-dessus de l'eau et demande que l'Ange de la vertu imprègne l'eau afin qu'en la buvant, tu te l'incorpores.

Lorsque tu ressens bien la vertu autour de toi et dans l'eau, élève le verre en hommage à l'Ange de cette vertu, puis bois doucement et consciemment.

Par exemple : concentre-toi, pense, ressens et dis en prononçant ta parole en direction de l'eau :

« Amour. » / « Calme. » / « Douceur. » / « Sérénité. » /« Paix. »...

Tu peux également placer sous ton verre d'eau un petit mandala représentant cette qualité, cette vertu, cet Ange, et laisser l'eau s'imprégner de l'énergie de l'image pour absorber ses vibrations.

Reste concentré sur ta pensée et ta parole quelques instants. Ressens la vertu entrer en toi et vivifier toutes tes cellules, ressens-la établir une alliance avec toi, puis bois l'eau doucement, en conscience.

SE LAVER AU RÉVEIL

Même si tu prends une douche le soir, le matin au réveil, il est essentiel de te passer au moins les mains et le visage à l'eau. Le simple fait d'entrer dans son corps physique au réveil nécessite de se laver. Après avoir communié avec l'eau, tu te sens beaucoup mieux, plus frais, plus clair, plus conscient, quelque chose de lourd t'a quitté, une couche magnétique épaisse s'est fluidifiée : c'est comme un second réveil.

Nous accomplissons souvent ce geste matinal comme une habitude, sans réellement en être conscients ni en comprendre le sens. Ce geste, pourtant, est l'héritage d'une très ancienne sagesse. Au réveil, l'eau te décharge de tout ce qui s'est accumulé en toi au cours de la nuit, les mondes du rêve, les pensées, les sentiments qui t'ont habité. Il est important de s'en libérer pour ainsi commencer ta

journée sur une nouvelle impulsion, être une coupe vide prête à s'emplir de nouvelles expériences, de nouvelles pensées, être dégagé et clair, libéré de ce qui a habité ta journée et ta nuit précédentes. On se sent bien après s'être aspergé le visage et les mains au réveil, mais ce n'est pas seulement le corps physique que l'on a lavé.

PRENDRE SA DOUCHE

Se doucher, c'est à la fois se rafraîchir, se laver,mais c'est aussi se laver dans tout le corps. C'est un moment important où l'on peut être renouvelé, avoir de nouvelles idées, de nouvelles pensées, des inspirations, des guérisons, des forces.

Il est bon de savoir se doucher en conscience, d'appeler les meilleures forces, d'utiliser les produits les plus purs et de prendre certaines précautions. Se doucher peut être un acte automatique, non réfléchi, cela peut aussi devenir une méditation vivante, un acte conscient, une écriture sacrée, un acte éveillé et créateur, un art de vivre…

La douche est venue remplacer la cascade, la chute d'eau que l'homme trouvait dans la nature pour se laver et se revivifier. Ces douches naturelles sont emplies de forces, de vibrations pures. Le mélange de l'eau, des pierres, de l'air et du soleil

apportait une grande régénération, une force de vie et de purification.

Aujourd'hui, il nous semble tout à fait normal de nous laver avec des savons et shampooings remplis de produits chimiques, la lumière allumée, dans une pièce fermée sans aucun élément naturel... Il serait pourtant très important qu'il y ait dans la salle de bains des pierres, des plantes et aussi un éclairage indirect sans électricité.

En effet, le magnétisme électrique,lorsqu'il entre en contact avec l'eau,devient une force destructrice, et de cela nous sommes peu informés. Il est donc fortement déconseillé de prendre sa douche à la lumière électrique. Ceci est un enseignement de la tradition essénienne.

Une « douche essénienne » est un lieu dédié à la propreté, c'est-à-dire à la dignité de la personne humaine et à la souveraineté de Dieu. C'est un lieu de purification, de guérison, de prière et de communion.

Il faut se laver le corps, mais aussi faire apparaître les êtres qui animent la volonté, le cœur et la pensée.

Il faut faire couler l'eau dans ces 4 mondes :

- le corps
- la volonté
- le cœur
- la pensée.

L'eau est l'être de Dieu qui apporte la conscience claire. Elle est l'être véritable, car elle possède le pouvoir de laver, de rendre propre, de purifier.

La notion de pureté est très présente dans la tradition essénienne. La purification est importante, car c'est un acte demandé par Dieu. Dieu demande à l'homme qu'il se lave : c'est le minimum de la sagesse et de l'éducation. Si l'homme n'est pas propre,alors il n'est plus lui-même. Être pur, c'est être véritablement soi-même, c'est être vrai.

La vérité est l'être de Dieu, car c'est ce qui est. Dieu est Celui qui est : l'Éternel, l'Immortel. La douche doit être un moment de bonheur, de bien-être, de prière, de communion, de ressourcement, de mise au point.

C'est un bonheur de rencontrer l'être de l'eau : Gabriel, car il est celui qui prend soin de Dieu comme une Mère. L'eau est bonne.

La douche qui est recommandée est une douche avec un éclairage tamisé à la bougie ou au gaz. Il est important que les produits avec lesquels on se lave soient naturels et si possible consacrés,comme les shampooings esséniens qui sont faits avec du baume des Archanges et certaines essences de plantes soigneusement choisies.

Ainsi, nous pouvons appeler la bénédiction, la pureté, la guérison à travers les intelligences appelées

dans l'eau, dans le savon, le shampoing afin qu'ils nous dégagent, nous libèrent, nous lavent à la fois dans notre corps physique et dans tous nos corps subtils.

Une courte prière à l'Ange de l'eau peut être prononcée :

> « Ange de l'eau, de même que tu laves mon corps, fais-moi connaître la pureté, et que toute cette journée soit sous ta protection. »

SE LAVER LES PIEDS

« Lorsque l'eau coule d'une façon juste sur les pieds, elle produit en l'homme un électrochoc qui éveille et ramène à la réalité. C'est pour cela que j'ai fait couler l'eau sur les pieds de certains apôtres. »

Message de Jésus à la Nation Essénienne

Ainsi, se laver les pieds en conscience, faire couler l'eau sur les pieds, peut être fait dans l'intention de demeurer « les pieds sur terre »,un éveillé qui ne part pas dans les mondes abstraits des concepts, de la pensée et des idéaux. Il est bon pour cela de prendre l'eau pure de la source de Gabriel, dans un Village Essénien. Cet acte peut alors s'emplir de magie et de force.

SE DÉBARRASSER D'UN DÉFAUT

Si tu veux te débarrasser d'un défaut, il te faut attirer la vertu contraire sans t'occuper directement du défaut. Il vaut mieux se concentrer sur les vertus que sur les défauts.

Par exemple, si tu remarques que tu portes en toi l'habitude de mentir, tu ne dois pas te concentrer pour la chasser par la force, mais travailler consciemment et secrètement pour attirer la vertu, la lumière de la vérité.

Avant de boire l'eau, il faut unir consciemment ta pensée à la vérité et imaginer comment tu serais si tu disais toujours la vérité.

Ensuite, tu consacres l'eau par une parole :

> « Ô Éternel, ta parole est vérité. Que ta parole devienne ma parole. »

Puis tu bois l'eau. C'est alors que, progressivement, à force de persévérance, le mensonge te quittera.

L'EXPÉRIENCE DE NAGER DANS UN LAC

Tu peux faire l'expérience d'essayer d'entrer dans un lac et de nager jusqu'à son centre. Là il faut te laisser flotter et chercher à ouvrir tous les centres de ta peau, de ton être. C'est un chemin de purification. Il faut élargir ton corps et ta vie et essayer d'écouter le langage de l'âme,qui n'a pas de formes, de sensations particulières, et t'efforcer d'aller vers elle d'une façon neutre, ouverte et pure afin d'accepter sa parole et sa volonté de s'unir à toi comme bon lui semble.

L'eau et notamment les lacs sont des moyens particuliers et puissants pour s'approcher de ton âme. Il est bon de s'approcher de l'eau avec une sensibilité claire, une conscience en éveil, en considérant son âme vivante, sa subtilité, sa réalité magique.

Si l'homme parvient à reconstituer le lien avec son âme, toutes les questions qu'il peut se poser, tous les doutes qu'il peut avoir, toutes les oppositions au

quotidien ne seront que des éléments très petits dont il pourra se servir pour avancer chaque jour sur son chemin. Ce seront comme des éléments de base qui lui permettront de réaliser sa vie et finalement, de concrétiser la vie de l'esprit universel sur la terre.

ÉCOUTER LE CHANT DE L'EAU DANS LA NATURE

Chaque fois que tu en as l'occasion, assieds-toi confortablement au bord d'un ruisseau, d'une rivière. Pose-toi sur une pierre ou au pied d'un arbre et laisse le chant de l'eau t'emplir, entrer en toi, t'envelopper de son aura de lumière. L'eau chante et danse en toi. Elle emporte avec elle tout ce qui est lourd, tendu, sale, elle te nettoie, te dégage, te purifie. Tu peux te sentir entièrement lavé par son flot régulier, sa danse, son murmure sacré. Sens que tout autour de toi ton aura se dégage, tes pensées se clarifient, ton cœur s'ouvre. Tu es entièrement purifié, ton âme est légère, elle chante de faire un avec l'eau.

PURIFIER SON ÂME

En général, on s'accorde pour dire que l'élément eau apporte des bienfaits à plusieurs niveaux : physique, psychique et spirituel. Il faut néanmoins savoir que si l'on se tourne vers un Archange comme Gabriel, Dieu dans l'eau, sa sphère d'action ne sera pas physique, elle se limitera à celle de l'âme. Dans le cadre d'une purification parfaite, l'eau de Gabriel purifiera donc l'âme de l'homme et pourra s'acheminer jusqu'au sommet de sa tête.

Pour qu'une telle purification se produise, il faut néanmoins que la tête, la pensée soit maintenue en dehors du monde manifesté des formes et des concepts. L'homme doit entrer dans un véritable état de méditation, dans lequel son esprit - l'organe qui est orienté vers son âme - peut s'évader. S'il reste dans des conceptions, des principes ou encore

tourné vers des choses qu'il a déjà faites et organisées, alors s'accumuleront des miasmes qui obstrueront le canal permettant à l'âme de sortir du corps.

1 - Pour dégager ce canal, il est possible d'écouter de l'eau couler. Grâce à ce son, l'organe qui se trouve à l'intérieur de la tête pourra se libérer des conceptions toutes faites, des organes subtils que l'individu a engendrés à l'intérieur de lui et qui le dirigent à son insu. L'eau va donc réellement permettre d'absorber une création intérieure inappropriée, un organe éthérique indésirable et de le décoller, de le relaxer, de le liquéfier afin de l'évacuer hors de soi.

2 - Après cette première phase du travail, il faut nettoyer le corps physique. À ce niveau, le fonctionnement est le même : les sentiments d'un individu, la vie qu'il mène et ses influences s'accumulent dans le corps physique et se greffent au niveau des épaules, des poignets et le long de la colonne vertébrale. Ensemble, ils forment des organes, des corps à l'intérieur du corps physique, et structurent entièrement son être en résonance avec le monde invisible qui l'environne. Par exemple, un individu peut tenir un sentiment indésirable comme un acquis et s'en nourrir, lui donner une place à l'intérieur de son corps et dans la construction de son être. Pour

l'évacuer sur le plan physique, il doit entrer dans un état de sudation, faire transpirer son corps physique afin que ces états d'âme s'évaporent avec l'eau. Il doit suer avec une telle abondance que la transformation de l'eau et la vapeur ainsi générée puissent décoller ces miasmes à l'intérieur de lui. L'eau absorbée par la bouche et la concentration sur les pensées adéquates faciliteront le travail. C'est pourquoi il est important lors de cette technique de nettoyage subtil de cultiver des pensées capables d'engendrer les sentiments que l'on souhaite et avec lesquels on veut construire sa vie.

3 - Ensuite, il faut travailler sur la sphère du bassin, de la procréation, du sexe. Cette partie du corps est liée à la stabilité, à la place sociale que l'on occupe. Il faut parvenir à l'endormir, à la relaxer ou encore à la stabiliser. La purification de cette partie de l'individu a pour objectif de dégager toutes les accumulations indésirables : karmiques, sentimentales ou liées à certaines pensées. Par la technique du lavement, il est possible d'évacuer certaines choses installées depuis de nombreuses années.

4 - Une fois que ces différentes phases ont été accomplies, il faut terminer la purification en se rendant auprès d'une source fraîche, d'un courant d'eau très froide. Les étapes précédentes ont déclenché

comme une ébullition à l'intérieur du corps et cela s'apparente à un laboratoire, à une sorte d'enfer qu'il est nécessaire de refroidir pour tout calmer. Pour aller dans ce sens, il faut s'asseoir dans un bain froid, une source froide et dans cette posture, penser à la stabilité, au calme. Par le lavement qui aura été pratiqué, toutes les toxines pourront être évacuées.

Celui ou celle qui veut vraiment réaliser un travail de purification parfait doit accomplir les différentes phases de ce travail en tournant sa pensée et son être vers l'Archange Gabriel par la méditation.

Dans le langage courant, on emploie l'expression « porter un poids sur ses épaules ». Cela est une réalité, car toutes les difficultés, les tensions, les sentiments négatifs s'accumulent à cet endroit. Le point d'ancrage des maladies s'établit dans la structure osseuse de l'homme. Par exemple : la colonne vertébrale et ce qui lui est lié ne fonctionnera pas correctement s'il existe un manque d'aération et de mouvement à ce niveau. En revanche, toute la partie du bassin et celle qui se trouve autour de la taille forment un endroit du corps plongé dans une activité incessante, dans un feu permanent. Il s'agit-là d'un lieu de transformation, d'un laboratoire très actif qu'il faut stabiliser, calmer. Dans ce but, le corps a besoin de froid et surtout pas de chaud, car cela ne ferait qu'augmenter le phénomène. Nettoyer et

calmer sont les clés d'un véritable travail de purification de la globalité du corps et de l'âme.

L'EAU DE LA VIE PURE

Cette cérémonie toute simple et pourtant très puissante peut agir sur l'eau des relations et apporter de belles forces de guérison autour de soi, dans un cercle de famille, d'amis ou de travail.

Tu assembles un cercle de personnes dans un lieu de la nature où tu entends l'eau couler. Tu peux allumer une flamme pour appeler la tradition de la Nation Essénienne. Vous pouvez chanter le OM.

En ce lieu, lorsque tout le monde est assemblé en cercle, on peut prononcer le « OM ».

Chaque personne a devant elle un verre vide. Celle qui commence a une carafe d'eau et elle en verse dans le verre de son voisin de droite tout en le regardant dans les yeux et en prononçant avec la plus pure intention :

> « Que l'eau de la vie pure coule toujours entre nous. »

À son tour, la personne qui vient de recevoir l'eau la verse dans le verre de son voisin de droite tout en le regardant dans les yeux et en prononçant avec la plus pure intention :

> « Que l'eau de la vie pure coule toujours entre nous. »

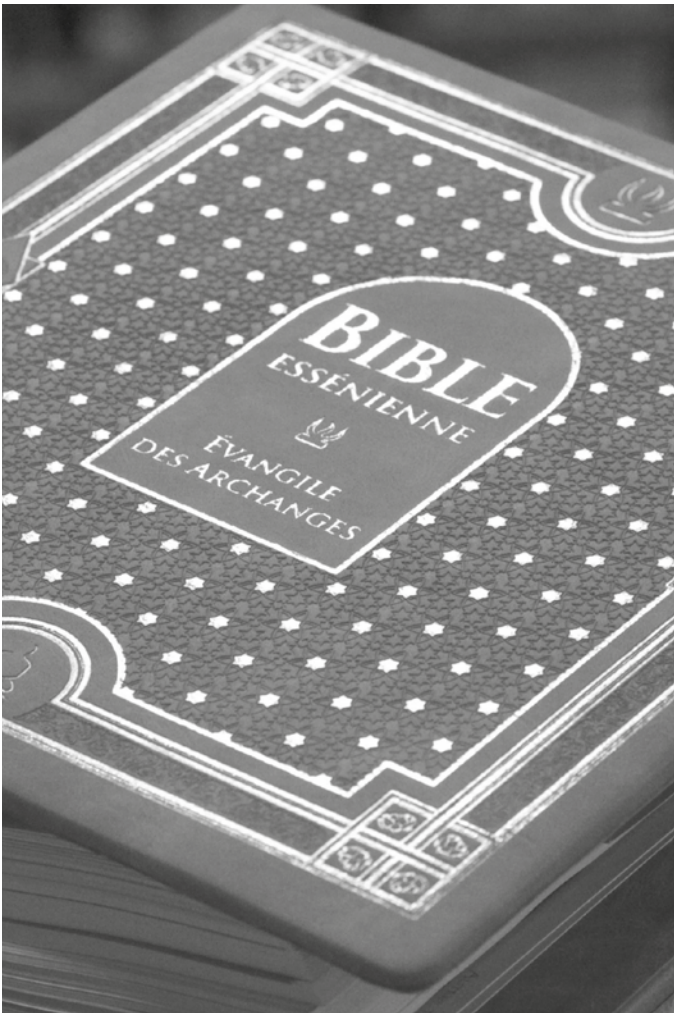
Et ainsi de suite, jusqu'à ce que tous aient un verre empli. L'eau peut alors être versée des pieds de l'un à l'autre pour former un cercle de guérison. Elle peut aussi être offerte à la nature.

Pratiquée en conscience,cette cérémonie peut réellement guérir et bénir les êtres qui en ont besoin. Elle peut guérir les relations familiales, amicales, d'une communauté, d'un pays. Elle peut guérir l'eau des relations entre tous les règnes de la création, avec nos frères et sœurs les pierres, les plantes, les arbres, les animaux, les hommes, ainsi qu'avec les règnes supérieurs.

PSAUMES

Quand tu regardes une montagne,
une forêt, la mer tranquille,
tu peux t'apercevoir
que toute cette nature autour de toi
est paisible, stable, inébranlable.

Ouriel 19:1


BIBLE
ESSÉNIENNE
ÉVANGILE
DES ARCHANGES

EXTRAIT DU PSAUME 16 DE L'ARCHANGE GABRIEL

Par ce psaume, l'Archange Gabriel nous invite à cultiver la pureté dans toutes nos relations.

Sois conscient de ton pouvoir de guérison

4. Toi qui cherches la sagesse, l'union avec Dieu, sois conscient de ton pouvoir de guérison sur les relations existant entre les êtres.
5. Éveille et guéris toutes les relations unissant tous les plans de ton être et de ton existence. Ensuite, guéris les relations entre les êtres.
6. À chaque fois que tu veux communiquer ou rencontrer un être, il faut avant tout nettoyer la relation, purifier par l'acte magique l'eau spirituelle qui se trouve entre toi et l'autre, entre toi et la

nature vivante, entre toi et le monde divin. Que tu connaisses ou non la nature de cette relation, purifie-la par l'eau magique de ton âme. Tu accompliras ainsi le travail que le monde spirituel fait la nuit, pendant le sommeil des hommes.

7. Ceux qui sont initiés à la magie de l'eau acquièrent le pouvoir d'engager consciemment ce processus de purification.

PSAUME 60
DE L'ARCHANGE GABRIEL

Dans ce psaume, l'Archange Gabriel nous éveille à la pureté de sa source sacrée et à la conscience de notre pouvoir créateur… Nous sommes tous des sources…

Reconnecte-toi à la source des sources et deviens toi-même une source d'eau pure

1. L'homme est souvent plongé dans une inconscience de la réelle nature des choses.
2. L'Essénien doit cultiver l'éveil de sa conscience.
3. En vous approchant de la source de Gabriel, vous devez vous éveiller.
4. Des êtres s'approchent de moi en cherchant à être purifiés, à connaître la véritable vie du monde supérieur, et en cela ils font bien. Une telle approche

est une bénédiction. Mais il faut aussi connaître la sagesse de la source : l'origine doit toujours être pure. Si tu remontes vers l'origine, tu trouveras toujours la source et la pureté.

5. L'eau qui coule en s'éloignant de la source rencontre des mondes et des mondes. En les traversant, elle se teinte de couleurs, se charge d'éléments et finalement se transforme, car elle porte en elle-même une mémoire ; elle n'est plus de l'eau pure. Cela signifie qu'en dehors de la source, il manque toujours des éléments permettant de connaître la perfection. Il faut alors se ressaisir et essayer d'aller chercher les éléments manquants à la source pour avoir le schéma complet qui révèle l'enseignement primordial.

6. Toi qui vis dans la vie, qui penses que tu n'es pas une source, que tu es une individualité ou une personnalité agissant pour ton propre bien, mais aussi pour celui d'autres mondes, sache qu'en réalité ce qui sort d'un pouvoir créateur comme celui de l'homme est une source abreuvant non seulement les règnes minéral, végétal et animal à l'extérieur de lui, mais aussi tous ces règnes à l'intérieur de lui et dans sa descendance, dans son propre futur et celui de l'humanité.

7. Tel est le pouvoir de la source : elle abreuve et fait vivre des mondes et des mondes.

8. Par le mouvement de l'eau, ce que tu fais couler de ta source, ce que tu y mets comme inspiration, comme orientation première à travers une force et une animation se concrétisera à travers ta descendance. Sache qu'il existe plusieurs formes de descendance et que c'est de cette façon que l'âme retrouve le chemin d'un nouveau corps.
9. Éveille-toi dans le temple de Gabriel, car là réside la source première de toutes les sources. Tu pourras alors comprendre le pouvoir de ta source de vie.
10. Unis-toi avec moi dans la pureté. Unis-toi avec la source première et ne fais couler à l'extérieur de toi que ce qui est compris, vécu et rendu conscient. Ainsi, l'eau qui va de toi vers l'autre sera pure.
11. En t'approchant de la source de Gabriel, rends-toi compte de ta responsabilité, car quoi que tu mettes dans la source, cela continue son chemin et ne peut plus s'arrêter. N'y mets rien d'inconscient ni d'incompris, ne laisse pas le grand n'importe quoi diriger ta vie, la vie et celle de ta descendance.
12. Il est demandé à l'Essénien d'être un créateur en union avec Gabriel, qui peut purifier les êtres et leur ouvrir un nouveau chemin de destinée par sa fidélité à la Source et le message qui en jaillit.
13. Toi aussi, tu peux purifier ta descendance, qu'elle soit physique, aurique ou spirituelle. Il te suffit de te reconnecter à la source de tout commencement, à celle du monde divin.

14. Lorsque tu entres dans mon temple, sois conscient et sépare les choses : laisse ce qui est sombre, négatif et incontrôlé dans le monde des hommes, et approche-toi de la Source avec ce qui est éveillé, travaillé, compris, maîtrisé.

EXTRAIT DU PSAUME 79 DE L'ARCHANGE GABRIEL

Il est possible de transformer et de purifier nos états d'âme en nous reliant consciemment à la source de l'Archange Gabriel.

Quand tu es dans la tristesse, relie-toi à la source de Gabriel

1. Quand ta vie te fait défaut, que tu sens la tristesse et le découragement te gagner, que ta vie intérieure s'éteint, rappelle-toi sans cesse que ton Père se trouve au-dessus de toi. Souviens-toi qu'il possède le don et la magie de verser l'eau sur ce qui est stagnant et qui, à l'image d'une boue, enlise la conscience des humains.
2. Pour que le Père puisse agir, il faut que l'homme accepte de tourner son attention et son regard vers les mondes supérieurs. L'homme dira qu'il n'y

arrive pas, que le désespoir et la mort sont devant lui. Il demandera comment faire pour se tourner vers un monde de Lumière. Si cela peut t'aider, sache que personne ne le fera à ta place. La décision et le mouvement doivent venir de ton je intérieur qui va chercher l'eau pour être apaisé.

3. Si des états d'âme de désespoir, de découragement existent, c'est parce que vous êtes dans le monde de ce qui n'est pas l'enthousiasme et la joie.

4. Quand vous êtes pris dans une sensation, dans un éther de tristesse, c'est que le monde de la joie, du bonheur, de la gaieté vit dans un autre monde. Il faut simplement le savoir et s'en souvenir. Pour connaître cet autre monde, tout aussi réel que celui dans lequel vous vivez, vous devez, par un effort de volonté et par un éveil de la conscience, sortir de votre monde pour entrer dans l'autre polarité. Là, vous rencontrerez le Père, qui vous lavera et vous placera dans une eau régénérante et purifiante. Alors vous prendrez conscience que le monde dans lequel vous étiez plongés n'était qu'un état d'âme parmi d'autres, mais qu'il n'était pas réellement votre monde.

5. Le monde est un diamant à plusieurs facettes. Il faut le savoir et apprendre à y voyager et à les maîtriser.

EXTRAIT DU PSAUME 126 DE L'ARCHANGE GABRIEL

Dans ce psaume, l'Archange Gabriel nous montre l'œil comme un instrument de l'âme pour purifier et clarifier l'eau.

Maîtriser son œil pour maîtriser sa vie

1. Si vous voulez vous approcher de la Lumière, vous devez savoir qu'une des conditions est que l'eau devienne claire, transparente, pure, vivante. Je parle de l'eau en général et aussi de l'eau de votre âme, de votre conscience, de votre sensibilité, de votre vie. C'est à travers cette eau que le monde divin peut venir se refléter et avoir un accès direct à la vie de l'homme dans le monde concret. Pour purifier l'eau, j'offre cette clé à la tradition de Lumière que vous portez sur la terre.

2. Vous avez un instrument extraordinaire en vous qui est l'œil. L'œil est lié à la Lumière et à l'eau et il possède la capacité de nettoyer et de maintenir la pureté de l'eau dans votre vie. Ta façon de regarder le monde détermine ton eau et ensuite, l'eau en général.
3. Si tu regardes ce qui est sombre, négatif, alors ton œil t'emmène dans une eau qui n'est pas claire, qui est malade et transmet la maladie, et ce sont ton intelligence, ta sensibilité, ta vie tout entière dans tous tes mouvements qui commencent à être alimentées par cette eau. Tu es perdu, tu es conduit vers l'enfermement par un courant irrésistible. Par contre, si tu sais libérer ton œil, si tu sais ne pas te faire attraper par le regard de celui qui veut te conduire là où il ne faut pas aller, si tu sais regarder ce qui est grand, pur, ce qui demeure éternellement sage et rayonnant, alors c'est une eau sacrée, enchantée, vivante qui s'animera en toi, qui rafraîchira ton intelligence, abreuvera ta sensibilité, ta volonté, tes mouvements de destinée. Car l'homme suit son œil.

EXTRAIT DU PSAUME 151 DE L'ARCHANGE GABRIEL

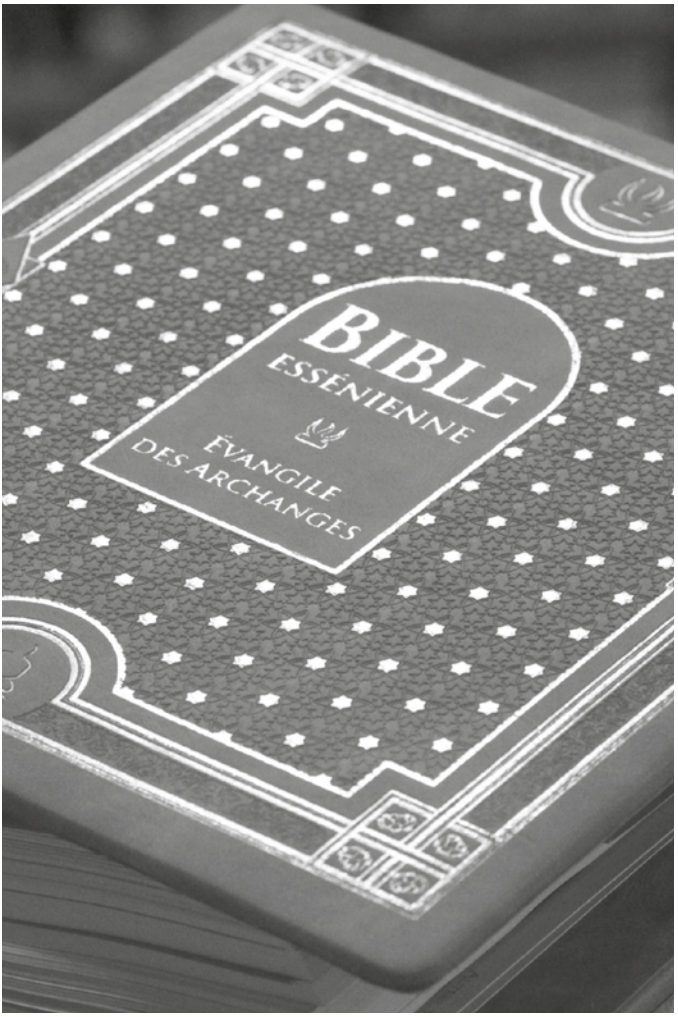
Le processus de purification par l'eau, sa sagesse et son pouvoir de guérison sont bien décrits ici par l'Archange Gabriel.

Apprendre à se purifier avec l'eau

1. Vous devez prendre conscience que l'eau est un élément essentiel à la vie. Elle est présente en vous et autour de vous sous diverses formes et divers degrés de subtilité. Elle respire en vous et vient vous hydrater, vous purifier tous les jours, à chaque instant.
2. Sans l'eau, vous ne pouvez pas vivre, car c'est elle qui non seulement vous apporte tout ce qui est bon, mais qui également enlève tous les déchets, les toxines, les maladies qui, sans cesse, cherchent à s'accumuler en vous.

3. Vous devez apprendre à être conscients de l'action incessante de l'eau dans votre vie, l'étudier et participer à son travail à tous les niveaux de densité et de subtilité.
4. Il est nécessaire que l'eau soit claire, saine, pure de façon à régénérer et à purifier tous vos corps. Ainsi, vous vivrez avec un corps sain et un esprit saint.
5. L'eau contient en elle-même toute une sagesse qui peut vous enseigner un art de vivre, une discipline sacrée.
6. L'eau sale, polluée, les déchets qui s'accumulent conduisent l'homme dans les situations bloquées, la souffrance et la maladie.
7. De nombreuses maladies vous atteignent tout simplement parce que vous ne savez pas vous laver de façon correcte et établir une juste relation avec l'eau. L'eau ne doit pas être utilisée seulement pour hydrater et laver le corps, mais aussi pour purifier le monde des pensées, celui des sentiments, le psychisme, l'énergie, jusqu'au corps de destinée.
8. Si l'homme n'est pas purifié, les déchets s'accumulent et l'empêchent de cheminer vers le corps d'immortalité.
9. Beaucoup de maladies apparaissent parce que l'homme ne sait pas comment hydrater et purifier ses corps avec l'eau. La maladie d'Alzheimer en est un exemple.

10. Si l'eau dans l'homme devient réellement sale, il finit par y avoir des répercussions de plus en plus importantes, même au niveau de l'évolution de la terre.
11. Il ne suffit pas de nettoyer son corps tous les jours pour avoir une bonne hygiène de vie. Il faut aussi prendre conscience et soin de la qualité, de la pureté et de la clarté de son eau aurique et de l'eau en général, à tous les niveaux.
12. Si les pensées, les états d'âme stagnent dans le corps comme une eau sale, il se forme des marécages où toutes sortes d'entités mauvaises et de germes de maladies viennent se loger.
13. Chaque jour, vous devez nettoyer votre corps d'eau. Ainsi, les mauvaises pensées, les états d'âme malsains et tous les mondes psychiques et invisibles nuisibles qui vivent dans l'eau de l'homme peuvent être évacués.


BIBLE
ESSÉNIENNE
ÉVANGILE
DES ARCHANGES

EXTRAITS DU PSAUME 168 DE L'ARCHANGE GABRIEL

Gabriel décrit ici le chemin de l'eau subtile à l'intérieur de l'homme et il nous rappelle la puissance de sa source et l'importance du baptême essénien pour nous libérer de toutes les emprises.

Apprenez à vous purifier dans l'eau de Gabriel

2. L'eau de Gabriel a la vertu de purifier tout le corps, surtout lorsqu'elle coule sur le sommet de la tête.
3. Naturellement, l'eau se teinte des pensées, des compréhensions, de la vision supérieure ou inférieure que l'homme cultive de la vie. Ensuite, elle descend dans la sphère des sentiments et touche le cœur, les états d'âme. Si l'eau de la pensée n'est pas pure, c'est le trouble qui envahit les sentiments,

donnant une expansion extraordinaire à l'incompréhension, à la confusion. Le résultat est un étouffement, un enfermement et donc une obsession. En descendant dans la sphère du ventre et de la volonté, qui détermine les actes, l'eau devenue trouble fait que tout devient chaotique, désordonné, sans aucun sens. Alors, plus rien ne fonctionne, l'homme ne baignant plus dans l'eau de Gabriel, en communion avec son âme ; il n'est plus dans l'énergie et la sagesse du baptême de Gabriel ni sous la protection de la Ronde des Archanges et de la célébration des 4 Cultes. Ainsi, l'eau qui touche sa tête est polluée, engendrant la possession de son être global, jusque dans ses actes, qui écrivent sa destinée.

6. Je vous le dis : n'acceptez pas de vivre de cette manière, mais demeurez dans la célébration de la Ronde des Archanges et tous les ans, venez recevoir le baptême de Gabriel.

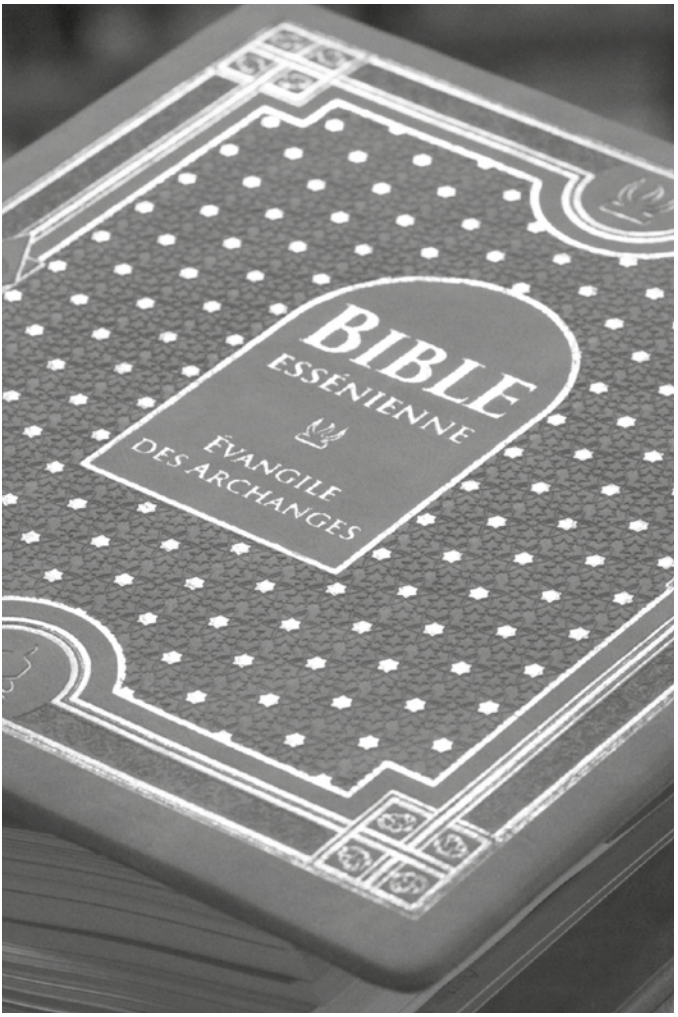
7. Étudiez pour ouvrir votre vision subtile, pour cultiver de nobles sentiments, et éveillez votre vie intérieure en résonance avec la vie universelle.

8. Sachez que si vous n'entrez pas dans l'eau de Gabriel et ne recevez pas le baptême de la purification claire et de la libération de l'âme, non seulement votre vie ne sera pas dans l'équilibre, mais vous apporterez le déséquilibre partout où vous irez.

9. Pour vous nettoyer, vous devez vous élever vers les mondes supérieurs. Alors seulement, lorsque vous serez lavés, vous comprendrez à quel point vous étiez sales, prisonniers, possédés ; vous vous sentirez libérés, dégagés.

15. Éveillez-vous et entrez consciemment dans l'eau pure et régénératrice de mon baptême et de mon école des mystères. Étudiez mon enseignement et posez vos pas sur le chemin de la purification qui conduit vers la vérité de votre âme immortelle.

16. Si vous aspirez à ce qui est noble et grand, alors, organisez-vous pour ouvrir ce chemin de Gabriel qui permet à l'homme de maîtriser ses organes intérieurs de façon à maintenir l'eau de la vie et de l'âme pure, claire et vraie.


BIBLE
ESSÉNIENNE
ÉVANGILE
DES ARCHANGES

EXTRAIT DU PSAUME 211 DE L'ARCHANGE GABRIEL

Gabriel nous dévoile ici une partie des mystères de l'eau et de ses mondes d'influences qui animent notre vie.

Vous êtes des gouttes d'eau baignant dans un océan d'influences

1. La vie est un courant, un fleuve, un mouvement d'eau.
2. L'homme est entouré d'une eau vivante, qui est en perpétuel mouvement dans plusieurs mondes. Cette eau est une merveille, un mystère, que l'on peut appeler l'« âme » ; elle est le lien unissant tous les mondes, du plus grossier au plus subtil. En elle, tout est en mouvement, force, circulation, influence ; jamais les choses ne demeurent à la même place et sans cesse les courants, les influences

agissent, incitant à adopter tel ou tel comportement ou attitude.

3. Cette eau est comme l'âme, à la fois universelle et individuelle, héréditaire, à la fois proche et lointaine, petite comme une goutte et vaste comme un océan qui baigne les étoiles. Elle est à l'intérieur de l'homme et autour de lui. Elle est le lien avec ses ancêtres. Elle emplit et enregistre tout ce que l'homme accomplit au cours d'une journée. Elle a un pouvoir absorbeur, à l'image d'une éponge, recueillant les pensées, les sentiments, les paroles, les regards, les intentions, toutes les activités quotidiennes... Puis, elle restitue toutes ces influences humaines à l'univers, les faisant circuler dans des influences et des mondes plus grands que l'homme, tels que les astres : les planètes, les étoiles, en fonction de la loi des correspondances et des affinités.

4. Cette goutte de la vie quotidienne de l'homme est également restituée à l'océan des collectivités humaines, à leurs égrégores, leurs génies et leurs esprits. Ainsi s'effectue un échange permanent entre la goutte, qui est l'homme individualisé, et l'océan universel qui l'entoure. Puis, cela revient vers l'homme afin qu'il pense, ressente et vive dans un certain cadre, digérant ce qu'il a lui-même mis dans l'eau.

5. Apprenez à être conscients de cette goutte d'eau et de ce que vous y mettez par le mystère de votre

vie quotidienne. Sachez que ces influences sont en mouvement, en vous et autour de vous, qu'elles s'accumulent et se renforcent pour se perpétuer à travers le temps.

6. Rendez conscients vos états d'âme, vos pensées et vos paroles en les reliant à l'eau pure de Gabriel.

7. Par exemple, lorsque vous dites un jour que vous n'êtes pas bien, mais que ça ira mieux demain et qu'après-demain, ce sera encore autre chose, ce sont là des pensées et des paroles inconscientes qui ne prennent pas en compte les mystères de l'eau vivante.

8. Une influence, même petite, n'est jamais gratuite, mais est toujours reliée à un monde. Si elle touche votre eau, elle la teintera inévitablement. Si, ensuite, elle grandit et accumule de la force, elle peut même devenir un véritable poison.

9. Lorsqu'une influence touche l'eau, elle agit sur la totalité de ce qui est dans la goutte et autour de la goutte.

10. Derrière une influence, il y a toujours un monde, une intelligence.

11. Si vous ne savez pas avec qui vous vous unissez, vous êtes réellement perdus, car cela veut dire que n'importe qui peut entrer en vous, mettre sa semence et s'emparer de votre destinée. Alors, touchant l'eau de votre vie intérieure, cette influence s'infiltre dans tout votre organisme, exactement

comme si vous buviez un verre d'eau : tout ce qui est dedans entre dans votre corps et vous devez alors vivre avec cela.

12. Faites l'expérience d'observer et d'éprouver ce que je vous enseigne, éveillez-vous et devenez subtils, devenez conscients de l'eau qui est en perpétuel mouvement en vous et autour de vous. Alors vous deviendrez conscients de ce qui est pour l'instant inconscient dans votre vie et qui vous rend faibles, sans consistance, sans originalité. Vous comprendrez alors pourquoi vous êtes dans un état à un moment donné et pourquoi le moment d'après, vous êtes dans un autre. Vous apprendrez à agir sur vos états d'âme pour les modifier et ainsi transformer les influences et donc votre destinée.

PRIÈRES

L'eau ouvre le chemin du voyage
par la promesse d'atteindre
une autre rive,
une autre dimension de l'existence.

Gabriel 219:5

PRIÈRE À L'ANGE DE L'EAU

« Que l'eau soit bénie !

Toi, être qui m'éveille, être mystérieux et divin, être pur et sacré, toi, la vie, la Lumière, le mystère, l'éveil de tous les mondes, toi, l'âme de la terre, toi, la Mère, le corps de la Mère, toi, la bénédiction, toi qui reçois toutes les influences et les transmets, toi, l'échange des mondes, toi qui unis le plus bas et le plus haut, toi, les étoiles sur la terre, toi, la beauté et la grandeur, ô Ange de l'eau, je t'honore de toute mon âme, de tout mon être.

Je me prosterne, je bénis l'eau.

J'appelle la pureté, j'appelle la grandeur.

J'appelle toutes les forces de l'univers, de la joie, de tout ce qui est pur et clair, de tout ce qui est sacré.

Que l'eau soit bénie, vivante, sacrée, pure !

Ange de l'eau, bénis-moi, bénis ton enfant qui s'approche de toi, visite-moi dans la Lumière.

Que l'eau ruisselle, que l'eau jaillisse, que l'eau chante !

Que l'eau s'emplisse de Lumière !

Que l'eau me parle de l'amour, de la vie grande !

Que l'eau circule, que l'eau jaillisse, que l'eau grandisse !

Que l'eau chante, que l'eau danse, que l'eau vive tout autour de moi !

Ressuscite-moi de ma pauvreté, fais que je ne sois pas une terre sèche, un cœur sec, mais que je sois avec toi dans l'amour.

Amin. »

PRIÈRE AU PÈRE DE L'EAU

« Ô mon âme, par le Père Gabriel, conduis moi vers l'eau sacrée.

Que l'eau m'entoure et me nettoie.

Que l'eau me parle et me conduise vers la perfection.

Que toute tentation cachée dans l'eau ne puisse m'attraper, car je suis conscient et prends refuge dans l'enseignement sacré.

Dans l'eau pure de l'Enseignement, je me baigne et me régénère.

Claire, l'eau de ma pensée, de ma conscience, de mon cœur, de ma volonté, de ma destinée.

Par elle, je communie avec le monde de l'esprit universel, avec mon âme, avec mon Ange, qui font naître en moi la sagesse et la connaissance directe.

Ainsi, aucune force sombre ne peut s'approcher de moi sans être digérée et conduite dans la lumière du temple individuel, du cercle d'étude et de la barque qui porte le soleil.

Amin. »

MÉDITATIONS

Ton œil doit être ouvert
à l'eau de ton lac, de ta vie.
Il doit être calme, immobile, transparent,
reflétant les mondes supérieurs
jusqu'à être un avec eux.

Gabriel 90:4

VISUALISATION « LES FORMES ET LES CHEMINS DE L'EAU »

Pense à la circulation de l'eau partout sur la terre. Pense à tous les endroits et tous les lieux qu'elle traverse.

Pense à l'eau des océans, à l'eau des fleuves, des rivières, des sources, des lacs. Pense à l'eau dans l'atmosphère, aux nuages, à la pluie, à la neige...

Pense à l'eau à l'intérieur de toi, à l'intérieur des animaux, des plantes...

Réfléchis sur tout cela et dis-toi que l'Ange de l'eau est un être global. Le fait qu'il soit présent à la fois en toi et en la plante ne divise pas sa conscience. De la même façon, tu es présent à la fois en tes mains et en chacun de tes doigts.

Par une telle visualisation, tu pourras t'élever à une vision globale de l'eau et de sa fonction sur la terre.

MAÎTRISER SES ÉTATS D'ÂME

Quand le soleil se couche, l'âme s'éloigne du corps. Quand il se lève, l'âme réintègre le corps. Quand l'homme s'approche de l'eau, ses sentiments, ses états d'âme intègrent son corps. Quand l'homme est loin de l'eau, ses sentiments sont loin du corps, c'est-à-dire qu'ils ne sont plus réellement les siens, mais ceux des êtres qui l'entourent, du monde, d'un univers entier qui gravitent autour de lui et l'influencent.

Alors, approche-toi de l'eau. Baigne tes sentiments en elle et conduis-les entre toi et ton environnement, dans une eau pure. Tes sentiments seront alors stables. Ils deviendront pour toi comme des outils qui t'aideront à avancer au lieu d'être un frein sur le chemin de ton existence.

Pour aller dans ce sens, tu peux pratiquer la méditation suivante :

> « Imagine, visualise et ressens une fontaine d'eau pure, d'eau-Lumière qui coule d'en haut vers toi et nettoie tout ton corps.
>
> Semblable à un grand parapluie déployé au-dessus de ta tête, cette source ruisselle sur ton corps physique et le nettoie extérieurement. »

Ta conscience doit également l'accompagner à l'intérieur de toi de manière à ce qu'elle nettoie tes sentiments et à ce que tu puisses les modeler à ta guise, leur construire le corps de manifestation que tu souhaites. Alors tu pourras transformer les sentiments qui te traversent au quotidien ou qui se trouvent en toi au moment où tu accompliras cet exercice.

Toutefois, rappelle-toi qu'à chaque fois que tu t'éloigneras de cette eau pure et lumineuse, tes sentiments rencontreront de nouveau les influences du monde extérieur. Pour t'en protéger, tu pourras, par la pratique, leur former un corps approprié et les habiller de certains vêtements subtils. Ainsi, tu rencontreras moins d'obstacles et tu pourras trouver peu à peu la stabilité et une vision juste de tes actions.

L'ÂME, GARDIENNE DU SAVOIR ET DES EXPÉRIENCES

Avec conscience, douceur, avec amour et gratitude, tu te poses sur le sol. Tu poses le poids de ton corps sur la terre qui te porte. Elle prend soin de toi. En elle, tu trouves un refuge sûr et bon. Tout ce qui est triste, tout ce qui est malade, tout ce qui est tendu et crispé en toi et autour de toi se détend et se pose sur la terre. La terre, comme une mère, te nettoie, te guérit, te clarifie. L'air transparent, précieux entre en toi et sort de toi avec douceur. Ton dos est droit, ta tête est claire. Dans ton ventre, tu perçois le calme profond, le lac de ton âme à l'intérieur de ton ventre. L'eau est transparente et pure, le silence et l'immobilité règnent. Rien ne bouge, tout est calme. L'eau t'éveille à la vie de ton âme.

Parle alors avec ton âme dans l'intimité sacrée de ton être :

« Ô mon âme !

Je t'appelle dans l'eau de mon ventre.

Jusqu'ici j'ai vécu sans toi, sans te demander ton avis, mais aujourd'hui, en union avec ma Mère la terre, dans le calme, je voudrais t'appeler pour que tu me dises ce que tu penses de moi, ce que tu penses de ma vie et de mes choix, et que tu mettes de l'ordre, de la clarté, de la divinité, de la beauté, de la grandeur dans ma vie.

Je veux partager ma vie avec toi.

Je veux bâtir ce lac dans mon ventre, comme me l'a demandé le Père de l'eau.

Je veux bâtir le lieu du calme, le temple de la sérénité, de l'éternité, de l'eau pure et claire, du dialogue avec mon âme, avec les Dieux.

Amin. »

Dans le calme, tu entres dans le non-corps. Ton corps devient une statue de pierre, et toi, tu vis dans le corps et autour du corps. Tu vis au-delà du corps.

Alors, dans le centre du soleil, au milieu de ta poitrine, pense l'harmonie.

Prononce intérieurement :

« Harmonie. »

Ressens l'harmonie, l'harmonie du monde, entre dans l'harmonie, vis l'harmonie en toi et autour de toi. Laisse l'harmonie venir en toi, t'emplir, participer à ta vie.

Au-dessus de l'harmonie, dans la sphère de ta tête, appelle la grande clarté, la clarté dans la pensée, la pensée claire, la vie dans la clarté, dans la lucidité, dans la présence d'esprit éveillé. Vis la pensée claire, emplissant l'atmosphère de la terre, dans la lumière du soleil et des étoiles. Tu vis dans la clarté du monde, tu es avec elle, tu la goûtes, c'est ta vie et l'origine de toutes tes pensées. Vis la clarté et la transparence de l'air pur, emplie de l'intelligence de la Lumière, de l'intelligence divine, de la sagesse de Dieu, qui ne s'apprend pas. Tu te tiens ainsi dans la Lumière, clair.

L'harmonie est dans ton souffle, dans tes sentiments et tes sens, dans le calme profond, posé, serein, dans le lac de ton âme. Tout ton corps est un avec la nature, avec la terre. Toute ton âme est une avec le ciel et les mystères cachés derrière les choses, dans l'immensité, dans l'éternité. Ton âme porte

tous les visages de toutes tes vies, qui sont toutes les vies de l'homme. Ton âme est dans tous les hommes. Ton âme est dans toutes les expériences. Ton âme est dans toutes les sagesses.

Elle te parle de toi et de ton chemin dans plusieurs corps, dans plusieurs sphères. Elle est la gardienne de toutes les expériences divines en toi. Elle est celle qui te conduit vers le nouveau, le rajeunissement et la sublimation.

Dans ce lac, appelle ton âme...

UNION AVEC L'EAU DIVINE

Installe-toi dans la nature près d'un endroit où tu seras en contact avec l'eau : une rivière, un lac, une source… Écoute le bruit de l'eau qui coule ou regarde les éclats du soleil à la surface.

Tu peux réaliser cette méditation dans l'immobilité ou en y jumelant un petit rituel, selon ton envie. Pour le rituel, mets de l'eau dans un récipient. Prends-y de l'eau avec un verre, puis verse l'eau dans le récipient avec douceur de façon à la laisser couler lentement, comme une source.

Dans l'immobilité ou en faisant couler l'eau, prononce à voix haute ou intérieurement ces paroles :

« En union avec l'Ange de l'eau, avec l'Archange Gabriel, je m'unis par la pensée, la parole et le rite à l'eau divine, l'eau emplie de la présence de Dieu.

Je m'incline devant la source du Je.

Je m'incline devant Dieu en elle.

J'honore Dieu comme source et semence du Je en tous les êtres.

J'honore Dieu comme source de l'éveil et du développement sain et harmonieux en tous les êtres.

J'honore Dieu comme source de l'accomplissement ultime.

J'honore Dieu comme source de la grande bonté qui apporte aide et soutien dans les sphères de détresse et de souffrance.

Profondément, je m'incline devant la source Dieu.

Je m'incline devant le fleuve de la sagesse qui conduit tous les êtres et abreuve tous les mondes.

Je m'incline devant l'océan de l'amour qui unit tous les fleuves dans la grande paix et révèle l'autre monde qui contient tous les mondes.

En conscience, j'éveille la source, le fleuve et l'océan en moi, car je veux entrer en communion avec mon Père à travers l'eau en moi et autour de moi.

Père, fais couler sur moi l'eau de ton amour et je serai pur.

Pure, l'eau de mon âme qui vit dans la lumière éternelle.

Pure, l'eau qui porte mon éveil.

Pure, l'eau qui rend consciente et claire ma pensée.

Pure, l'eau qui conduit mes sens dans le monde de la pensée vivante.

Pure, l'eau de mes sens illuminés qui anime ma volonté.

Pure, l'eau de ma volonté qui emplit mes actes.

Pure, l'eau qui devient âme dans ma parole créatrice.

Je veux entrer dans le monde caché qui se tient au-delà des apparences trompeuses pour abreuver la semence de Dieu enfouie dans la terre.

Je suis la source du Je véritable éternel.

Je suis le fleuve de la sagesse.

Je suis l'océan de l'amour.

Je suis la grande respiration des mondes.

Je suis le germe dans le grain de blé, source de l'éveil.

Je suis le fleuve de la vie ascendante dans la sève de sa tige.

Je suis l'océan d'une nouvelle vie dans son fruit.

Je suis l'eau qui nourrit et relie tout ce qui est pur et vrai en tous les êtres.

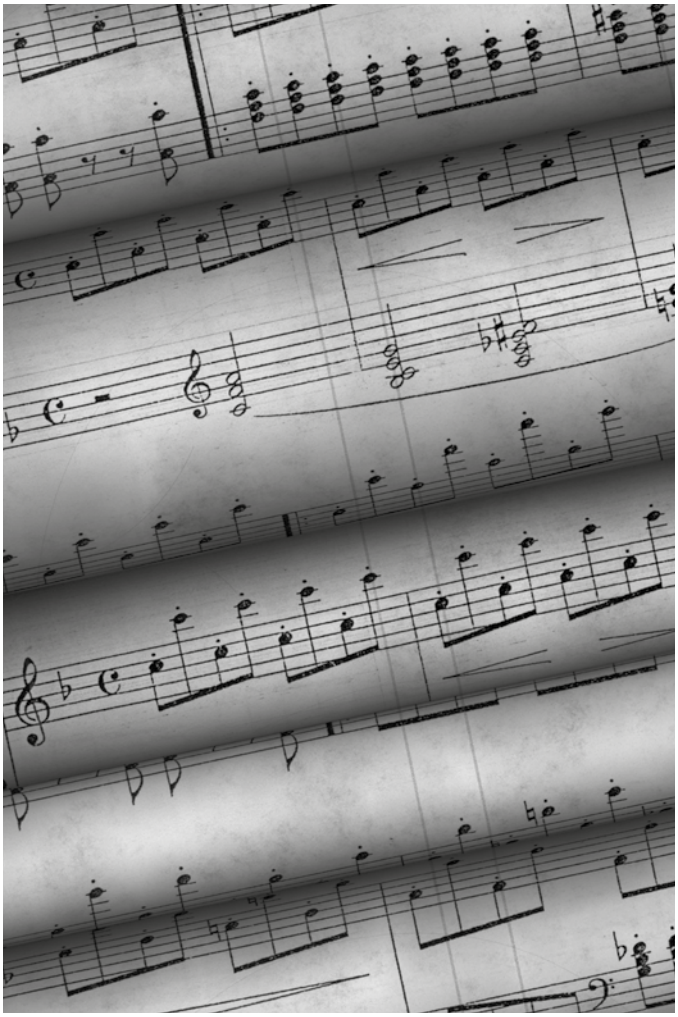
Amin. »

Pour conclure le rituel, plonge ta main dans l'eau et mets de l'eau sur le sommet de ta tête. Plonge-la de nouveau et, successivement, mets de l'eau sur ton front, ton nez, ta bouche, ta gorge, ton centre du soleil, ton ventre, tes mains, tes épaules, tes genoux et tes pieds. Reste ainsi dans la méditation et ressens la bonté, l'amour, la consolation, la protection de l'eau t'entourer, te pénétrer, te porter.

CHANTS

Le monde de l'eau
est un monde d'échanges
et de magie.

Gabriel 219:12



À LA SOURCE DE GABRIEL

Dans la joie et la douceur, animés par une volonté commune de prendre soin de l'eau en nous, autour de nous et en l'autre, ce chant nous transporte et nous nettoie.

Nous pouvons penser à nos grands-mères qui lavaient le linge au lavoir et partageaient les histoires du village, les soucis et les bonheurs des unes et des autres, avant la technologie, la machine à laver, le téléphone… C'était un vrai moment de partage. Elles ne lavaient pas juste dans le plan physique, mais ensemble, elles prenaient soin de l'eau des relations et purifiaient l'eau subtile de la famille. Une belle façon d'être au monde que nous avons perdue.

Ce chant nous invite à redevenir une grande famille, celle des Enfants de la Lumière, et ensemble, à chanter ce chant afin de nous purifier et d'être légers pour la Mère.

Paroles de la mélodie principale :

À la source de Gabriel,
Je suis venu laver mon linge,
Je suis venu chercher l'amour,
Je suis venu boire la sagesse,
À la source de Gabriel.

En canon avec la mélodie principale

Sois la mère,
Sois la mère,
Sois une mère pour l'autre.

Olivier Manitara

Soprane 1

Soprane 2

À la sour-ce de Ga-bri-el, je suis ve-nu la - ver mon linge, je suis ve-nu cher-

Alto

6

S.1

6

S.2

cher l'a-mour, je suis ve - nu boire la sa-gesse, à la sour-ce de Ga - bri - el.

A.

Sois la

11

S.1

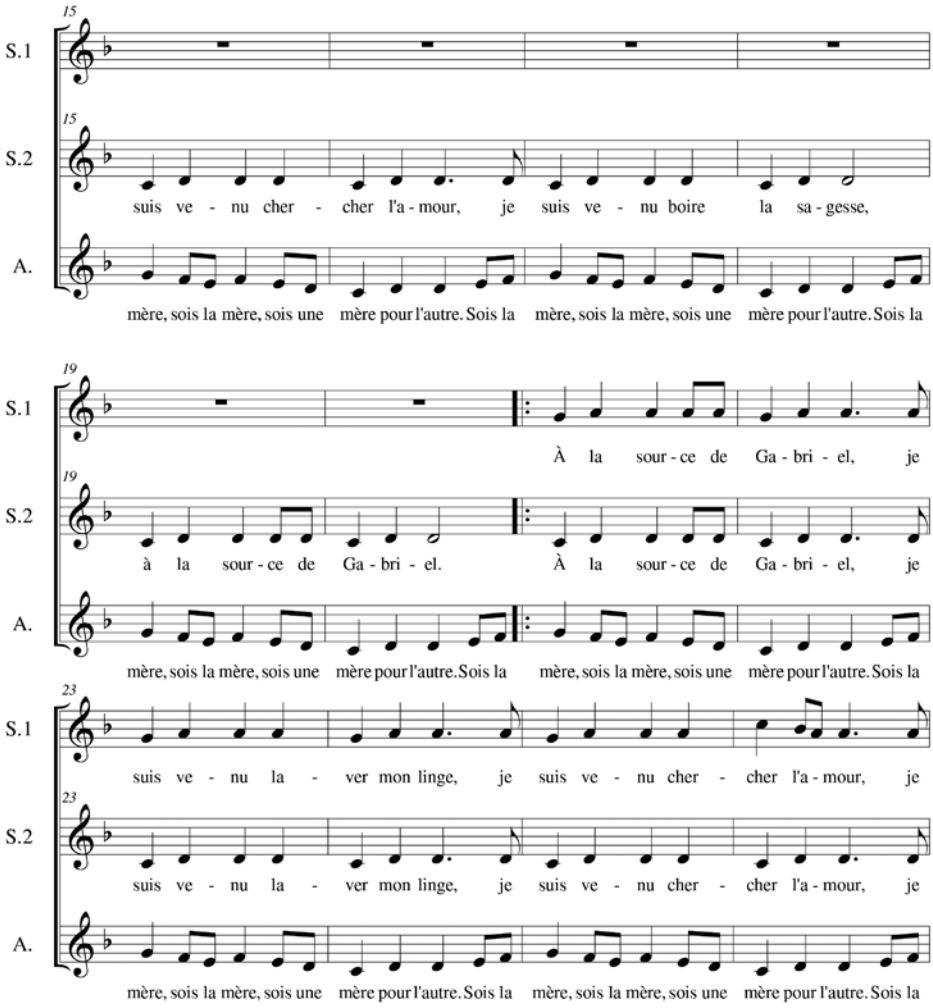
11

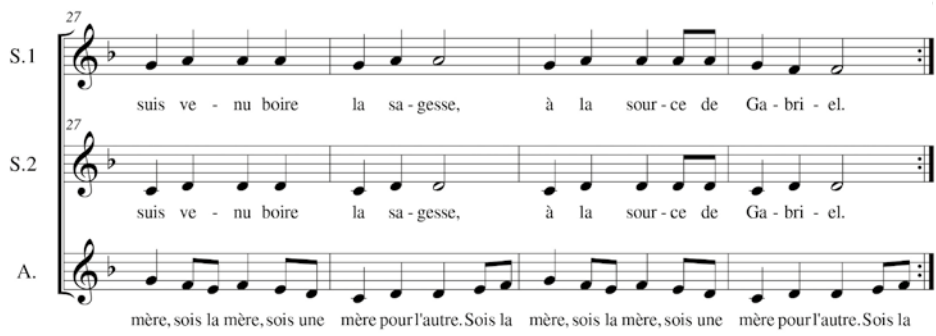
S.2

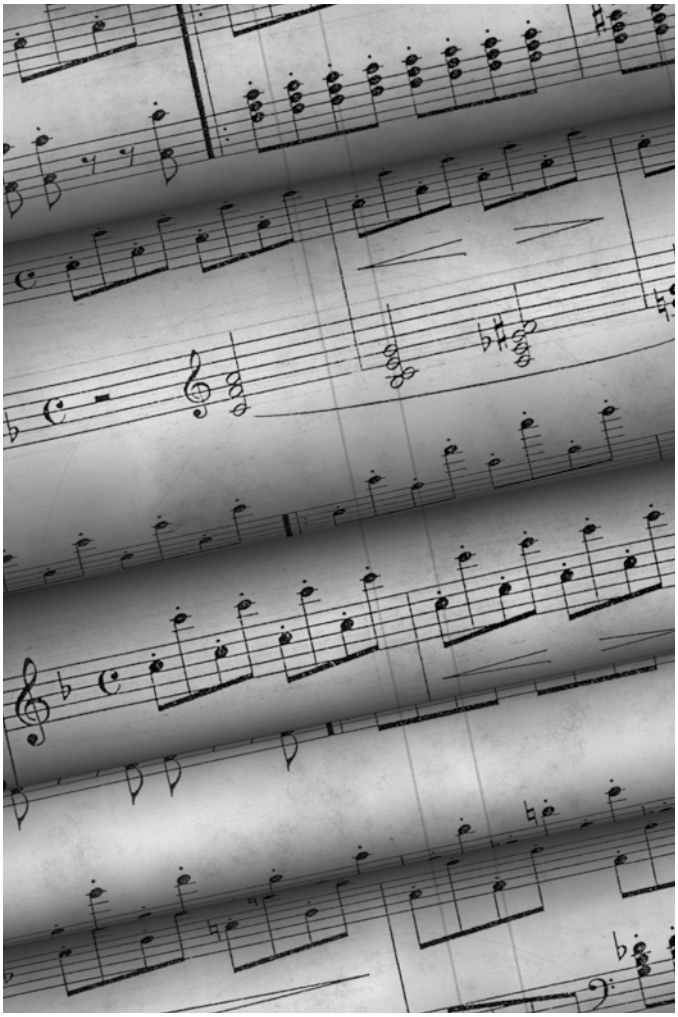
À la sour - ce de Ga - bri - el, je suis ve - nu la - ver mon linge, je

A.

mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la


15
S.1
S.2
suis ve - nu cher - cher l'a - mour, je suis ve - nu boire la sa - gesse,
A.
mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la
19
À la sour - ce de Ga - bri - el, je
à la sour - ce de Ga - bri - el. À la sour - ce de Ga - bri - el, je
mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la
23
suis ve - nu la - ver mon linge, je suis ve - nu cher - cher l'a - mour, je
suis ve - nu la - ver mon linge, je suis ve - nu cher - cher l'a - mour, je
mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la


27
S.1
suis ve - nu boire la sa - gesse, à la sour - ce de Ga - bri - el.
27
S.2
suis ve - nu boire la sa - gesse, à la sour - ce de Ga - bri - el.
A.
mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la mère, sois la mère, sois une mère pour l'autre. Sois la



GABRIEL

C'est un chant d'une grande magie capable d'appeler l'énergie de la Divinité de l'eau. En effet, l'eau est un Dieu qui prend soin de notre âme, la nourrit de sa lumière, de son amour, la purifie. Ce Dieu, dans la tradition essénienne, nous l'appelons Gabriel.

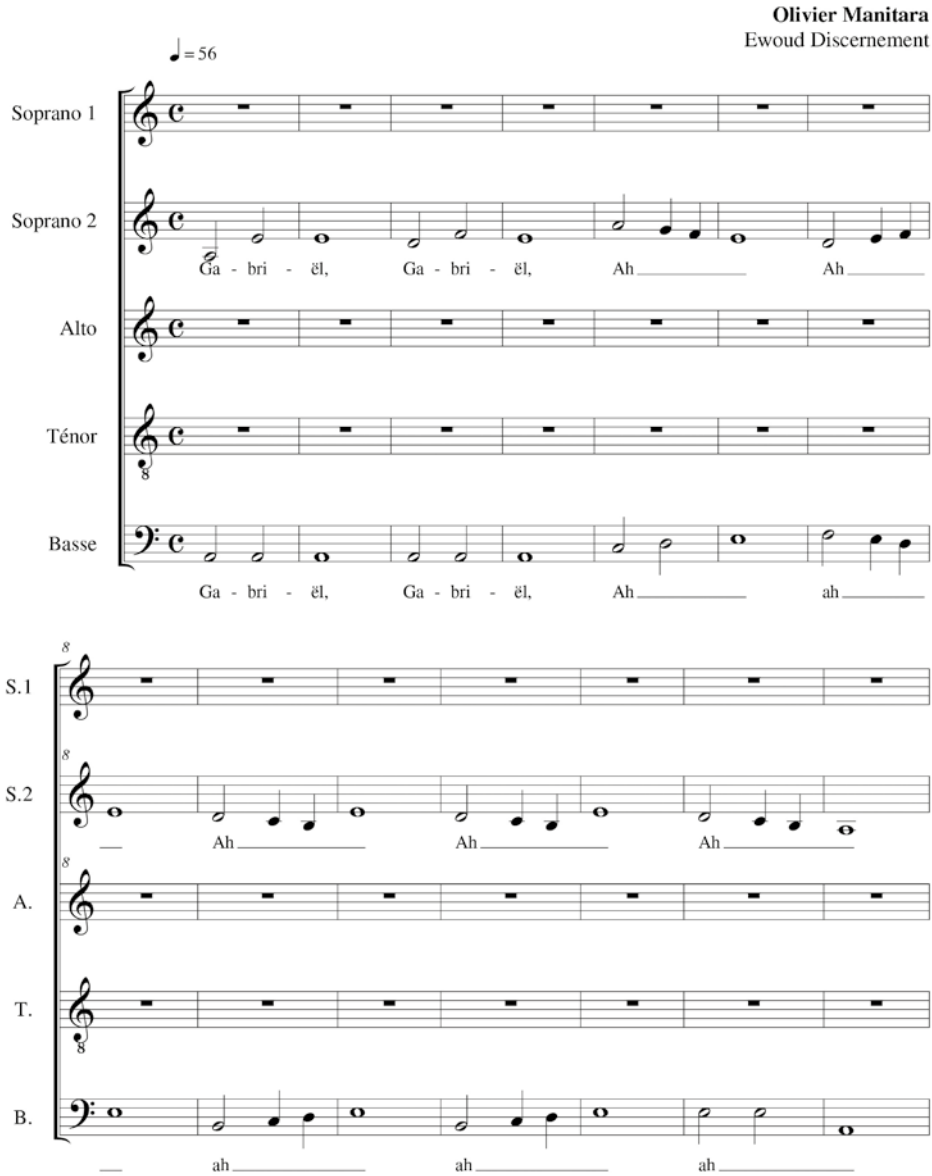
Pour cela, il faut regarder l'eau comme une Divinité, retrouver notre candeur et notre fraîcheur et être de nouveau des animistes,comme lorsque nous étions enfants.

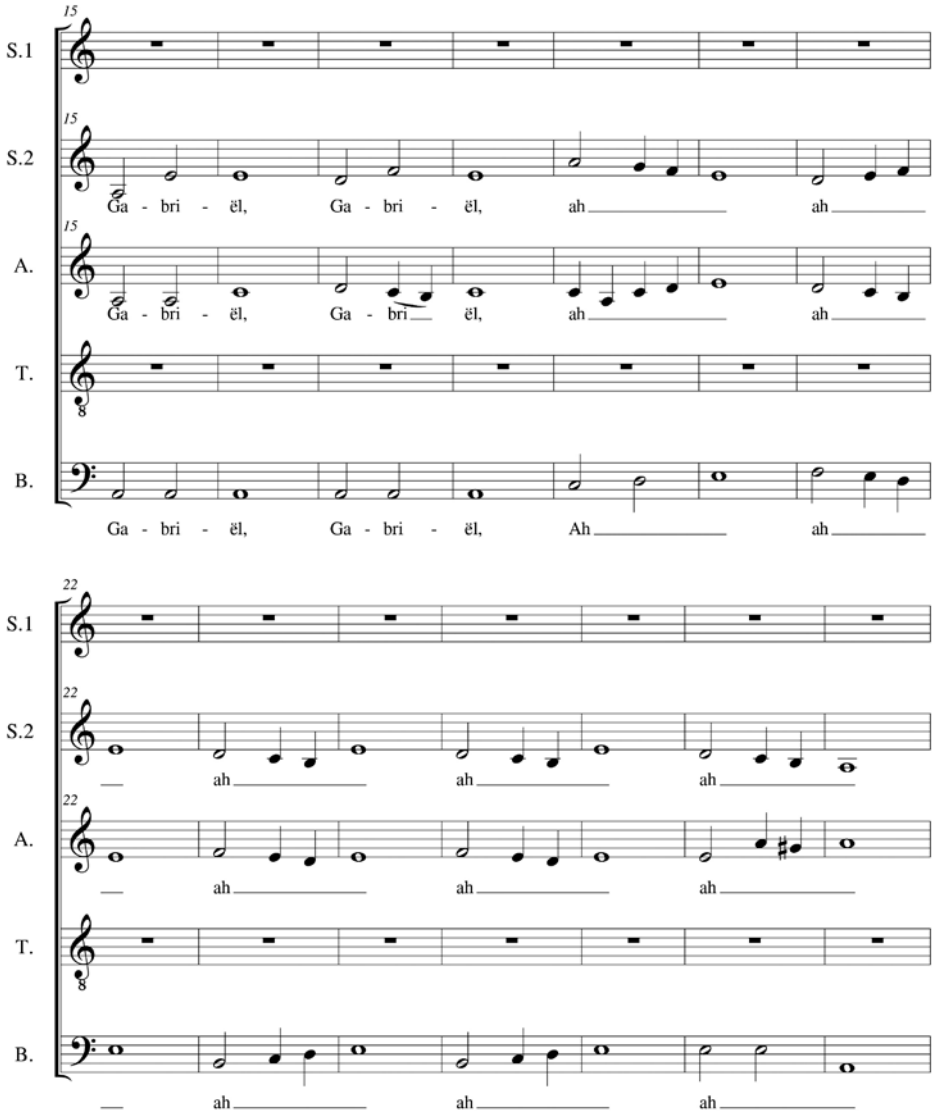
C'est plus qu'un chant, c'est une prière, une invocation. L'intention, l'esprit pur, le souhait de communier avec l'eau doit vivre dans notre chant.

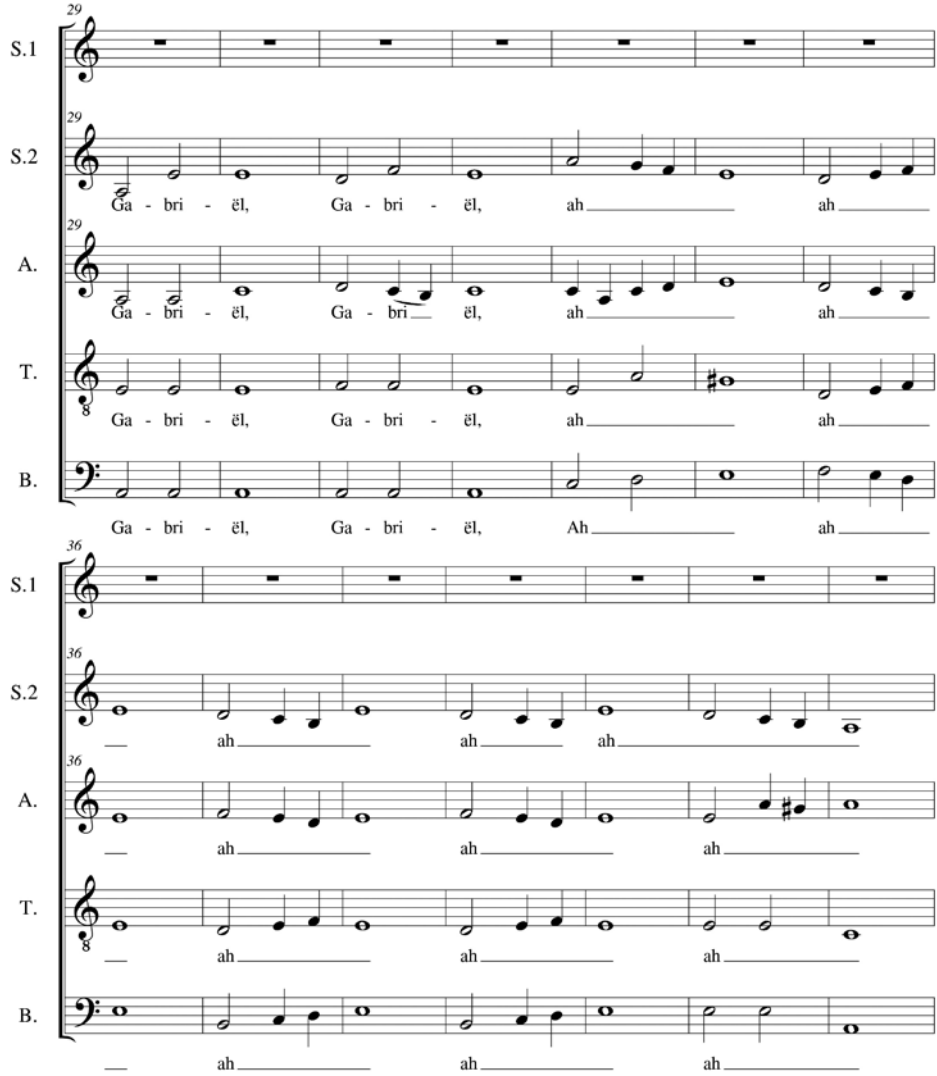
Soyez dans la dévotion lorsque vous le chanterez, léger, subtil et délicat. Il est une thérapie pour notre âme immortelle et un baume au cœur.

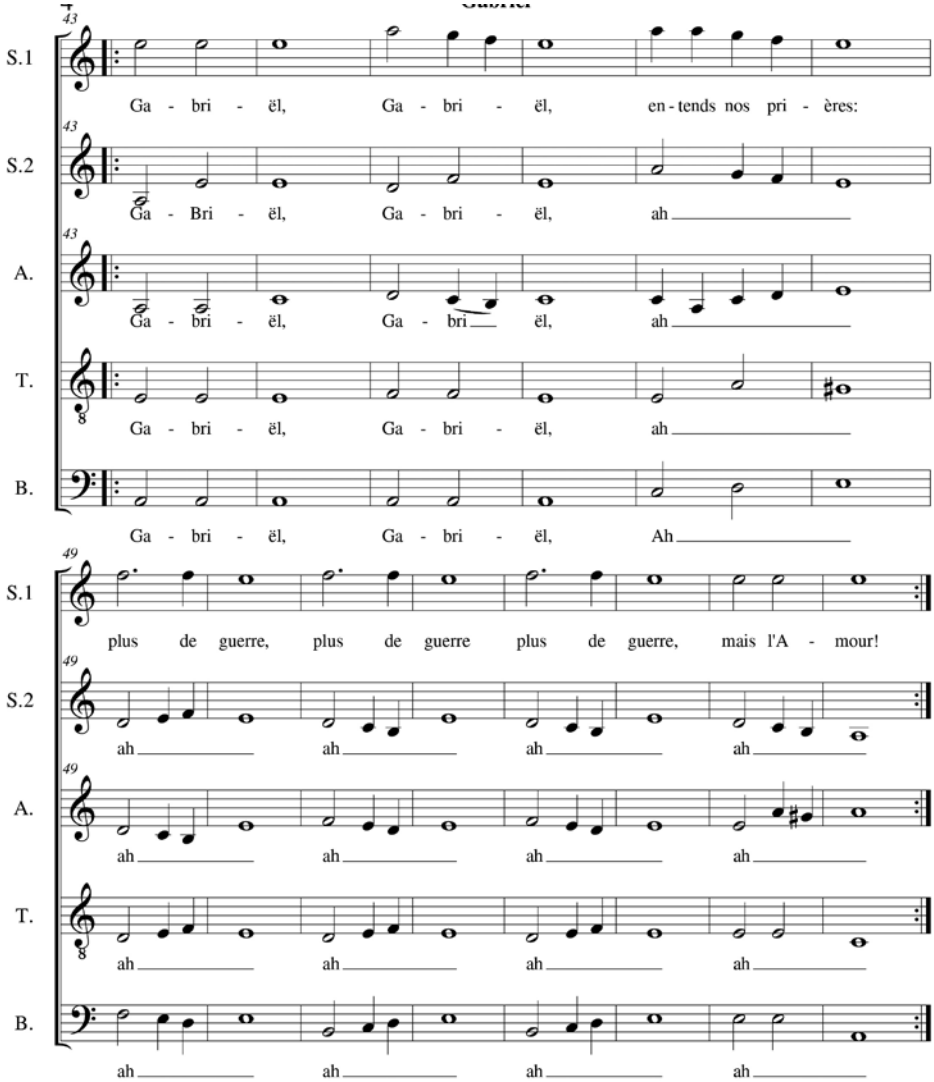
Gabriel, Gabriel,
Ah, ah, ah (x 5)

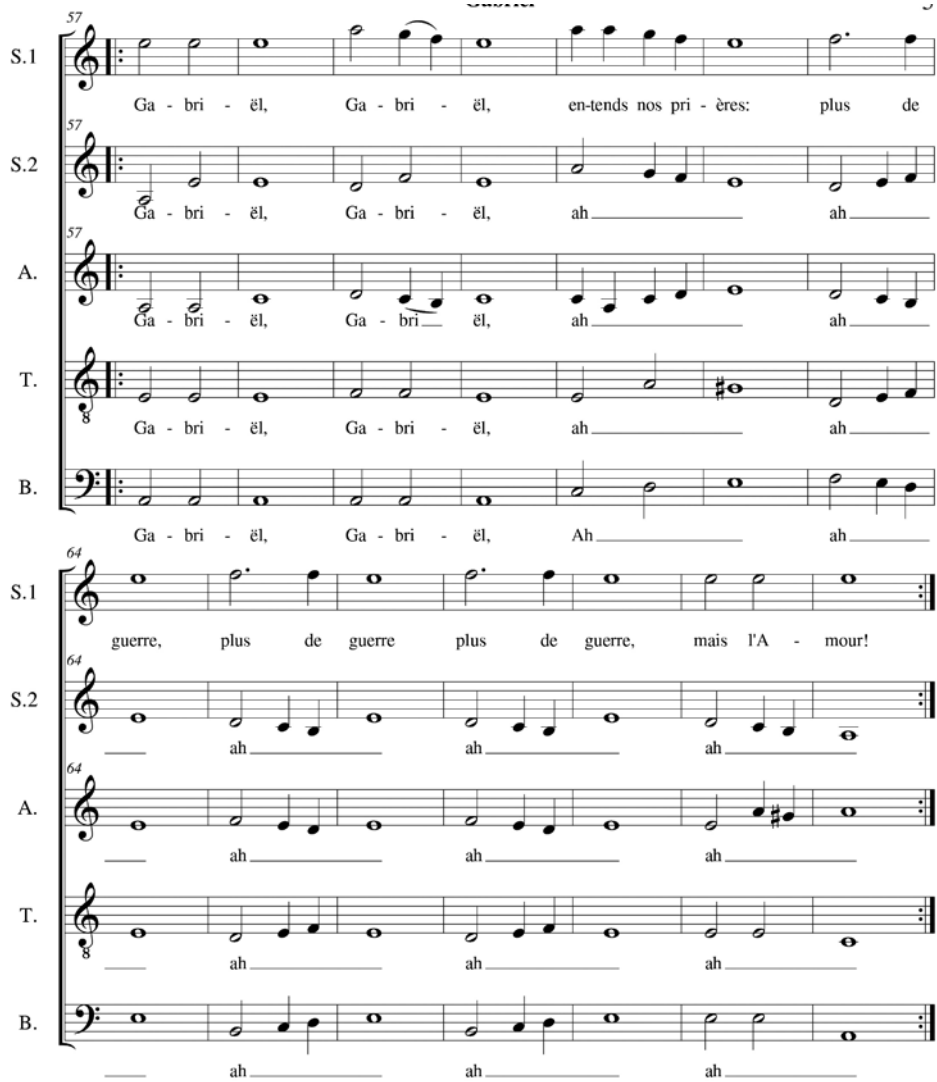
Gabriel, Gabriel, entends nos prières :
Plus de guerre, plus de guerre, plus de guerre,
Mais l'amour

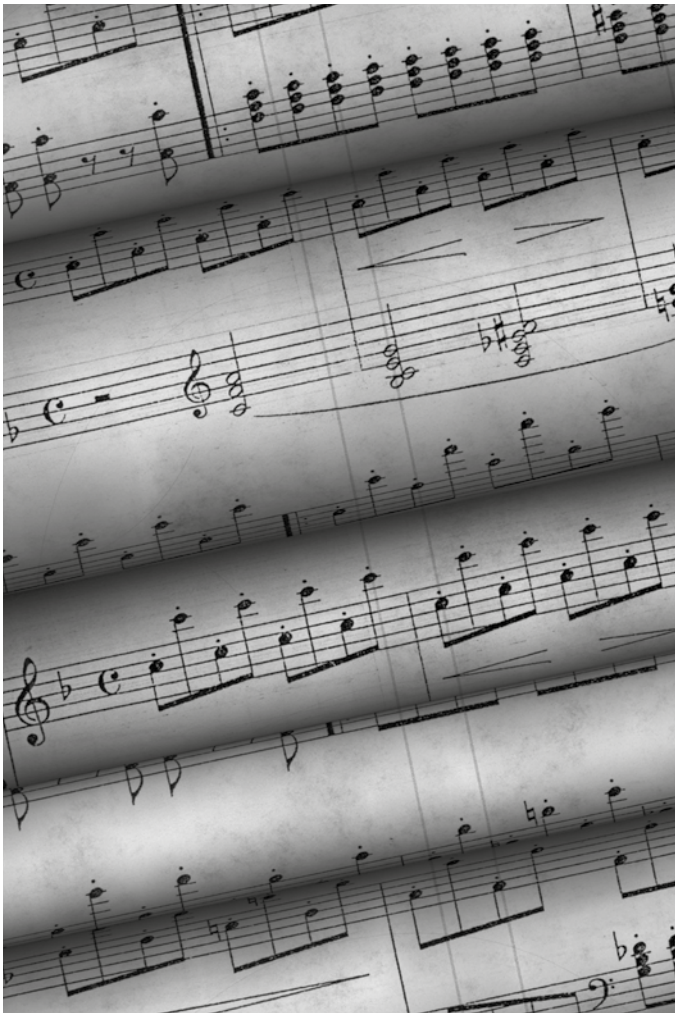

Olivier Manitara
Ewoud Discernement
♩ = 56
Soprano 1
Soprano 2
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, Ah Ah
Alto
Ténor
Basse
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, Ah ah
S.1
S.2
Ah Ah Ah
A.
T.
B.
ah ah ah


15
S.1
S.2
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, ah ah
A.
Ga - bri - ël, Ga - bri ël, ah ah
T.
B.
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, Ah ah
22
ah ah ah
ah ah ah
ah ah ah


29
S.1
S.2
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, ah ah
A.
Ga - bri - ël, Ga - bri ël, ah ah
T.
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, ah ah
B.
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, Ah ah
36
S.1
S.2
ah ah ah
A.
ah ah ah
T.
ah ah ah
B.
ah ah ah


S.1
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, en - tends nos pri - ères:
S.2
Ga - Bri - ël, Ga - bri - ël, ah
A.
Ga - bri - ël, Ga - bri ël, ah
T.
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, ah
B.
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, Ah
S.1
plus de guerre, plus de guerre plus de guerre, mais l'A - mour!
S.2
ah ah ah ah
A.
ah ah ah ah
T.
ah ah ah ah
B.
ah ah ah ah


57
S.1
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, en-tends nos pri - ères: plus de
S.2
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, ah ah
A.
Ga - bri - ël, Ga - bri ël, ah ah
T.
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, ah ah
B.
Ga - bri - ël, Ga - bri - ël, Ah ah
64
S.1
guerre, plus de guerre plus de guerre, mais l'A - mour!
S.2
ah ah ah
A.
ah ah ah
T.
ah ah ah
B.
ah ah ah



DIEU JE

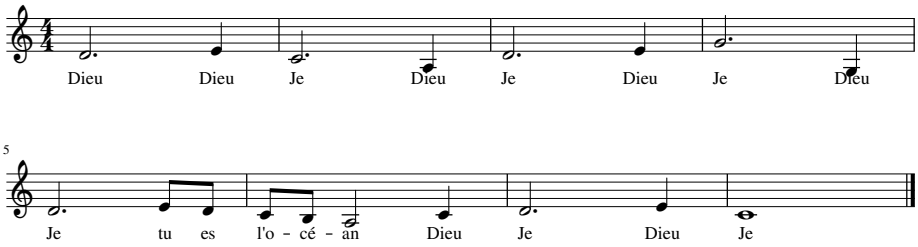
C'est un chant de l'eau, dans lequel nous invoquons Dieu Je en nous, l'essence de notre être. Il faut le chanter comme si nous étions dans l'océan. Toutes les existences sont comme des ronds dans l'eau, des ondes.

Dieu Je, c'est l'intention de revenir au centre des ronds dans l'eau, revenir à l'origine de l'existence. Nous nous rapprochons de la goutte d'eau originelle d'où partent tous les mouvements de vie. En chantant ce chant, nous nous plaçons dans l'intention de remonter le cours de notre existence, comme si nous remontions un cours d'eau pour arriver à sa source. Au-delà de toutes formes, nous invoquons Dieu, Dieu Je, avec simplicité, comme une méditation. C'est un chant de dépouillement, nous nous allégeons de toute eau fausse, eau trouble, eau morte… La mélodie doit nous emmener au centre de notre être, à notre origine.

Dieu,
Dieu Je,
Dieu Je,
Dieu Je,
Dieu Je, Tu es l'océan,
Dieu Je,
Dieu Je.

Dieu, Je

Olivier Manitara



DANSE

DIEU JE

C'est une danse des mystères. Laisse ton corps entrer dans le mouvement afin que naisse un ressenti qui va te traverser et faire apparaître la Lumière du Je.

Tu peux chanter *Dieu Je* (voir page 137) en accomplissant cette danse.

(1) Tiens-toi droit, les bras le long du corps.

(2) (3) Ouvre les bras et les mains paumes vers l'avant. Simultanément recule le pied gauche.

(4) Puis bascule vers l'avant en t'appuyant sur la jambe droite.

Les jambes se plient légèrement, les bras reviennent vers l'avant.

(5) Élève-les bras sur les côtés, paumes des mains vers le haut jusqu'à la hauteur de la poitrine. **(6)** La jambe droite se tend.

➔ C'est comme un léger balancement d'avant en arrière.

Voici quelques précisions pour synchroniser l'accomplissement des mouvements et le chant :

(2) « Dieu »
(3) (4) (5) (6) « Dieu Je »

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7) Plie légèrement les jambes et redescends les bras sur les côtés, paumes des mains vers le haut.

(8) (9) (10) (11) Puis élève les bras devant toi, paumes des mains vers le haut. Les jambes se tendent au fur et à mesure.

(12) Penche ton corps vers l'arrière en t'appuyant sur la jambe gauche. Plie les bras et amène les mains devant ton visage, paumes vers toi.

(13) Les mains sont devant ton visage, la tête penchée vers l'arrière.

(14) En te redressant, tends les bras vers l'avant, paumes des mains vers le haut.

---

(7) (8) (9) « Dieu Je »
(10) (11) (12) « Dieu Je »
(13) (14) « Dieu Je »

(7)

(8)

(9)

(10)

(11)

(12)

(13)

(14)

(19) Ouvre à nouveau les bras et les mains vers l'arrière, paumes vers l'avant.

(20) Puis élève les bras sur les côtés. **(21)** Simultanément ramène les bras vers l'avant, paumes vers l'avant, en basculant ton appui sur la jambe droite.

(22) Tends les bras devant toi, paumes des mains vers l'avant, puis vers le bas, jusqu'à ce qu'ils soient à l'horizontale.

---

(15) (16) (17) (18)
« Dieu, Tu es l'océan »
(19) (20) « Dieu Je »
(21) (22) (23) « Dieu Je »

(15)

(16)

(17)

(18)

(19)

(20)

(21)

(22)

(23)

MESSAGE À L'HUMANITÉ

En chaque chose, il y a la sagesse,
la beauté et la grandeur.
C'est dans cette source
que tu dois baigner ton œil.

Gabriel 126:16

MESSAGE DES VÉGÉTAUX À L'HUMANITÉ

En 2009, dans la Nation Essénienne, une porte d'un monde supérieur s'est ouverte pour tous les règnes de la Mère, les minéraux, les végétaux, les animaux et les hommes. Alors qu'Olivier Manitara devait ouvrir cette porte en lui-même et dans la Nation Essénienne, il s'est retiré pour se préparer et faire un travail pendant plusieurs jours. Ce travail consistait à appeler en lui et à équilibrer les 7 règnes de l'Alliance : les minéraux, les végétaux, les animaux, les maîtres, les Anges, les Archanges et les Dieux. Si un homme reconnaît ces règnes en lui et les équilibre, il devient l'homme universel, celui qui peut équilibrer les mondes. L'équilibre des mondes était le souhait de l'Archange Michaël pour sa célébration de 2009. C'est au cours de ce travail intense qu'Olivier Manitara prit la décision de se tourner vers la Mère et ses règnes et de demander à chacun de formuler une

prière qu'il pourrait présenter à l'Archange Michaël lorsqu'il serait présent dans le temple des Esséniens, au cœur de son feu consacré.

C'est ainsi que sont nées 5 prières. Olivier Manitara les a recueillies avec soin avant de les offrir à l'Archange Michaël, devant l'assemblée des Esséniens. L'Archange les a acceptées et cela a été le commencement de toute une histoire, d'une grande aventure.

Tu peux maintenant participer à cette aventure en prenant connaissance de l'une de ces prières, celle des végétaux. En comprenant le contexte dans lequel elle a été donnée, tu pourras mieux t'approcher de sa signification la plus subtile.

Prière des végétaux

« Père Michaël, nous, le peuple et le règne des végétaux, nous t'adressons notre prière. Nous sommes tes fidèles serviteurs et portons ta beauté, ta générosité, ta clarté et ta simplicité. Aujourd'hui, nous sommes dans la souffrance, nous vivons l'isolement et la désolation à cause des hommes.

Ils ont mis leur mauvais œil sur nous et nous ont enfermés dans un monde artificiel. Nous n'arrivons plus à entrer en contact avec eux. Bien sûr, quelque chose en eux continue de s'émerveiller devant nos formes, nos couleurs, nos parfums, notre mystère, mais ils n'en sont plus

vraiment conscients et ne nous parlent plus, ne sont plus en communion avec nous. Nous ne faisons plus partie de leur vie. Ils nous ignorent et nous exploitent. Nous sommes devenus à leurs yeux des produits, juste bons à être utilisés, puis jetés. Nous n'existons que pour les servir sans jamais rien recevoir en retour. Nous sommes désolés de ce lien, ce n'est pas un échange équitable. Nous sommes tristes.

Père Michaël, peut-être t'écouteront-ils et entendront-ils notre souhait ? Que leur vie et leurs actes ne soient plus des armes de destruction. Nous sommes là pour les aider et les soutenir dans leur mission de vie. Nous aspirons à leur ouvrir le chemin de l'abondance, du bonheur et de la beauté. Nous leur offrons la nourriture et la saveur, la respiration et le bonheur de sentir la vie, le parfum et la perception des mondes supérieurs... et bien plus encore, mais ils n'en ont malheureusement plus conscience.

Ils ne s'aperçoivent pas que nous les protégeons de toutes les bactéries du monde, de toutes les maladies, c'est-à-dire des êtres négatifs qui veulent leur faire du mal. Nous sommes leur système immunitaire qui sans cesse les protège. Nous continuons à les protéger et à les aimer malgré leur arrogance et leur sentiment de supériorité. Nous ne demandons qu'un regard, qu'une attention particulière, qu'une reconnaissance et peut-être une complicité. Nous savons qu'ils sont supérieurs à nous, qu'ils sont nos Dieux, mais nous attendons d'eux qu'ils soient des Dieux du bien et non des dieux du mal.

Père Michaël, fais qu'ils se reprennent, qu'ils éveillent leur conscience et comprennent qu'ils sont en train de se détruire eux-mêmes en transformant nos semences et nos structures originelles. Ils élaborent un monde qui les conduit à l'isolement, à la mort et au néant.

Nous voulons que notre lien avec les hommes soit vivant, conscient, que nous puissions avoir une vie avec eux, une orientation commune, un chemin. Nous voulons surtout, avec les Esséniens, sortir de la situation actuelle où nous sommes en permanence dans l'attente d'un événement à venir. Nous sommes en lutte, essayons de nous défendre pour ne pas faire la volonté des hommes. Ils nous conduisent en esclavage, nous détruisent et nous ignorent.

Père Michaël, éclaire-les de ta sagesse, illumine-les de ta lumière afin qu'ils redeviennent ce qu'ils sont et ce qu'ils doivent être : des Dieux du bien et non des dieux du mal.

Père Michaël, notre prière devant toi est qu'un jour nous retrouvions le lien vivant qui nous unit aux hommes au sein de l'alliance de la Lumière. Alors nous pourrions être avec eux, partager leur vie, les protéger et les conduire vers les mondes supérieurs. C'est ce que nous aimerions faire et en cela, nous aurions un chemin plus grand uni à celui des hommes. Nous pourrions retrouver ensemble le plus haut et le plus grand, tout en nous enracinant dans la Mère. Alors le monde ne serait plus

isolement, enfermement, désolation,mais partage, fraternité, Lumière et amour.

Que notre lien avec les hommes soit vivant et vrai. Qu'ils ne posent pas leurs yeux sur nous parce qu'ils ne savent pas où regarder,mais qu'ils nous voient comme des êtres vivants ayant une conscience et un chemin d'évolution. Qu'ils soient dans la générosité de nous ouvrir le chemin et pas de nous le fermer. »

CONCLUSION

L'eau est un monde
où tous les mondes
peuvent exister.

Gabriel 231:8

RETROUVER LA SOURCE D'AMOUR ET DE GUÉRISON

Si tu veux t'éveiller, te transformer, te guérir, sache que l'eau est une alliée précieuse sur ton chemin, un merveilleux outil pour te dégager, te purifier, embellir tes pensées, ta vie, ta destinée. L'eau peut être négligée et utilisée sans égards, elle peut aussi être regardée avec l'œil de l'âme et de la conscience, honorée comme une Divinité. Alors, dans les gestes les plus simples, elle deviendra pour toi une source quotidienne d'émerveillement, une joie, un bonheur pour ton âme. Laisse-la t'imprégner, t'emplir de son amour et faire jaillir en toi de nouvelles sources d'inspiration dans ta pensée, dans ton cœur, tes choix, tes actes, dans ta vie.

Nous purifier par l'eau, en conscience, en nous inclinant devant l'intelligence de la source pure afin de clarifier nos vies, c'est redevenir des êtres humbles

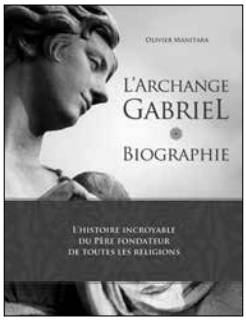
et nobles, des êtres guérissants et bénissants pour le monde qui nous entoure.

L'eau emplit tous les mondes, elle est un mystère devant lequel tu peux t'émerveiller chaque jour. Laisse-la couler en toi et tout autour de toi comme un être qui veut, dans son intelligence, te conduire vers la Lumière. Dans tes gestes quotidiens, la conscience éveillée, transforme toutes les sphères de ton être en beauté et emplis ta vie de la douceur, de l'amour, de l'intelligence et du pouvoir de guérison de l'eau afin que la pureté emplisse de nouveau le monde. Sois pur et vrai, pour ouvrir un nouveau chemin sur la terre !

RÉFÉRENCES

Les 4 éléments
Vivre en harmonie
avec la terre, l'eau, l'air et le feu

Dans ce livre, vous commencerez à découvrir les secrets des Esséniens pour ramener un équilibre profond dans votre vie à travers les quatre éléments. Il s'agit d'une guérison des relations avec soi-même et le monde qui nous entoure.



L'Archange Gabriel
Biographie

Découvrez l'incroyable biographie de cet Archange, son omniprésence à travers les âges du monde, ses contacts avec les différents Envoyés de Dieu, et plus surprenante, sa volonté pour notre époque de s'incarner à travers la Nation Essénienne.

La Nation Essénienne

Vous trouverez toutes les informations
sur les Esséniens et la Nation Essénienne
sur : www.Esseniens.org

ESSENIA TV

Essenia TV, la chaîne des Esséniens d'aujourd'hui
Vidéos en direct et en différé +++ Streaming

ESSENIA

Retrouvez aussi les Esséniens sur YouTube
Extraits de conférences, interviews, témoignages...

Tous les livres et les produits esséniens
sont disponibles sur :

Boutique-Essenienne.com

Bibliotheque.Esseniens.org

App Store

Google play

Téléchargez l'application des Esséniens sur votre téléphone ou votre tablette.